

Een stoma : vriend of vijand

Ranson Greta

Soorten stomamaterialen

Stomamaterialen 2-delig: vlakke plaat

BBraun : Flexima 3S



Stomamaterialen 2-delig: convexe plaat

BBraun : Flexima 3S



Stomamaterialen 2-delig: zakje



Colostoma



Ileostoma



Urostoma

Stomamaterialen 1-delig

Colostoma

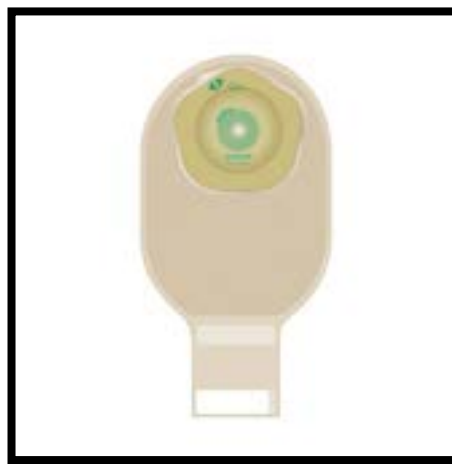
Ileostoma

Urostoma

Vlak



Convex



Hulpmaterialen

Maatkaart



Ally pasta



Huidbeschermende spray



Geltabletten



Ally poeder



Ally Belt



Aandachtspunten

Opwarmen van de plaat

De opening van de plaat niet "TE" groot knippen

Randen zacht maken met de vinger

Vinger regelmatig nat maken bij gebruik van pasta

Verzorging



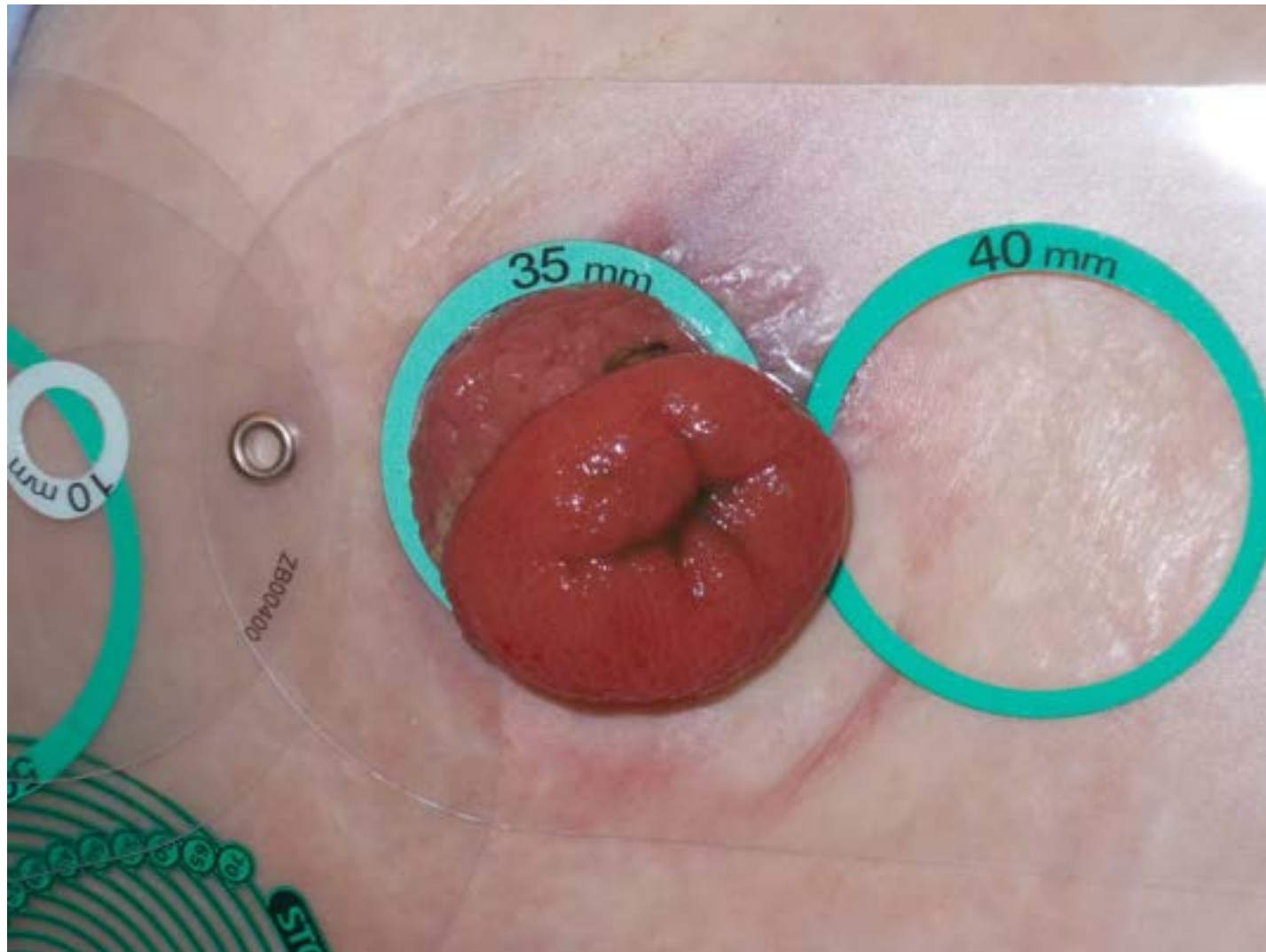
Plaat verwijderen van boven naar beneden



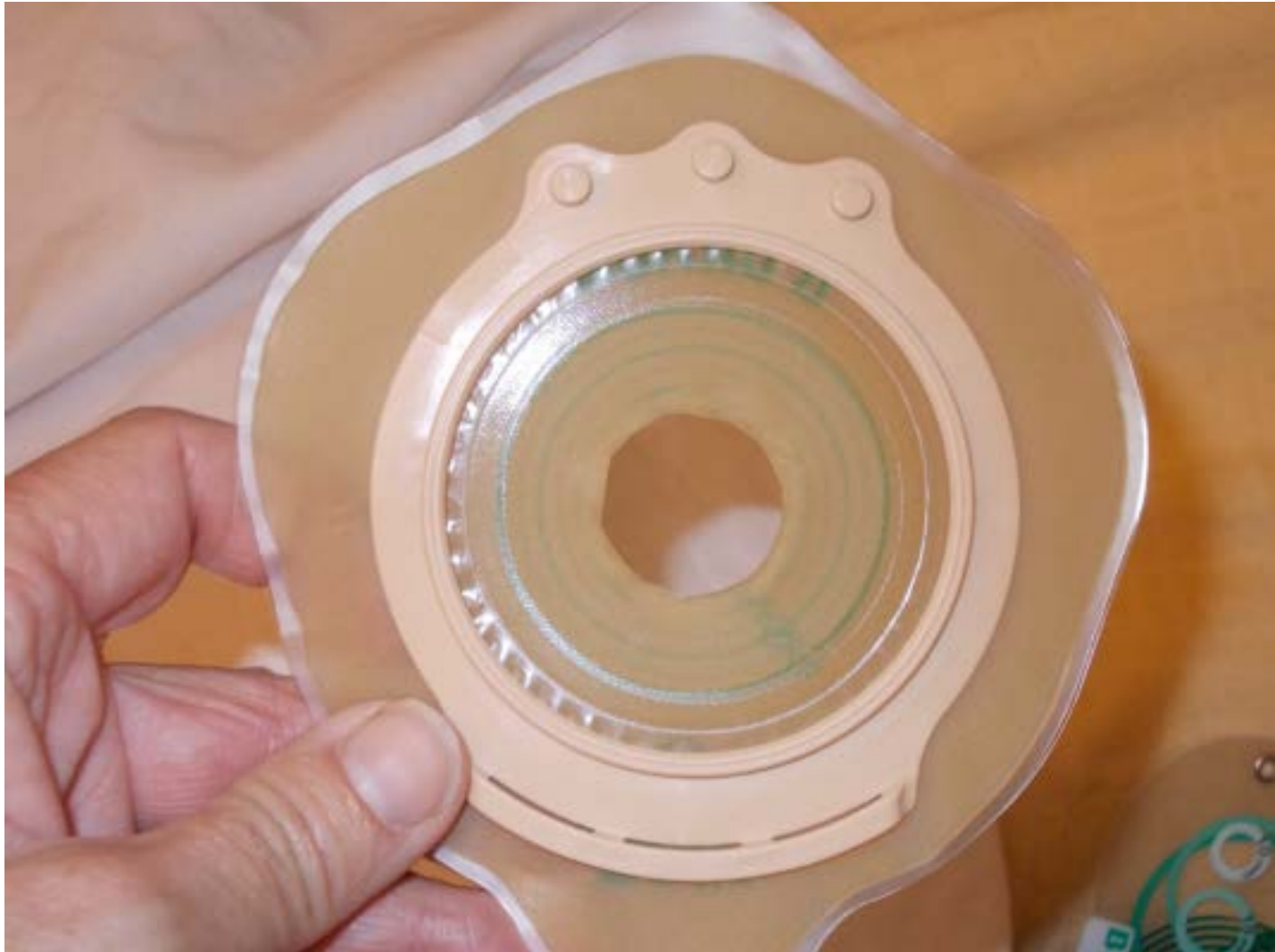
De huid rond de stoma reinigen met lauw water



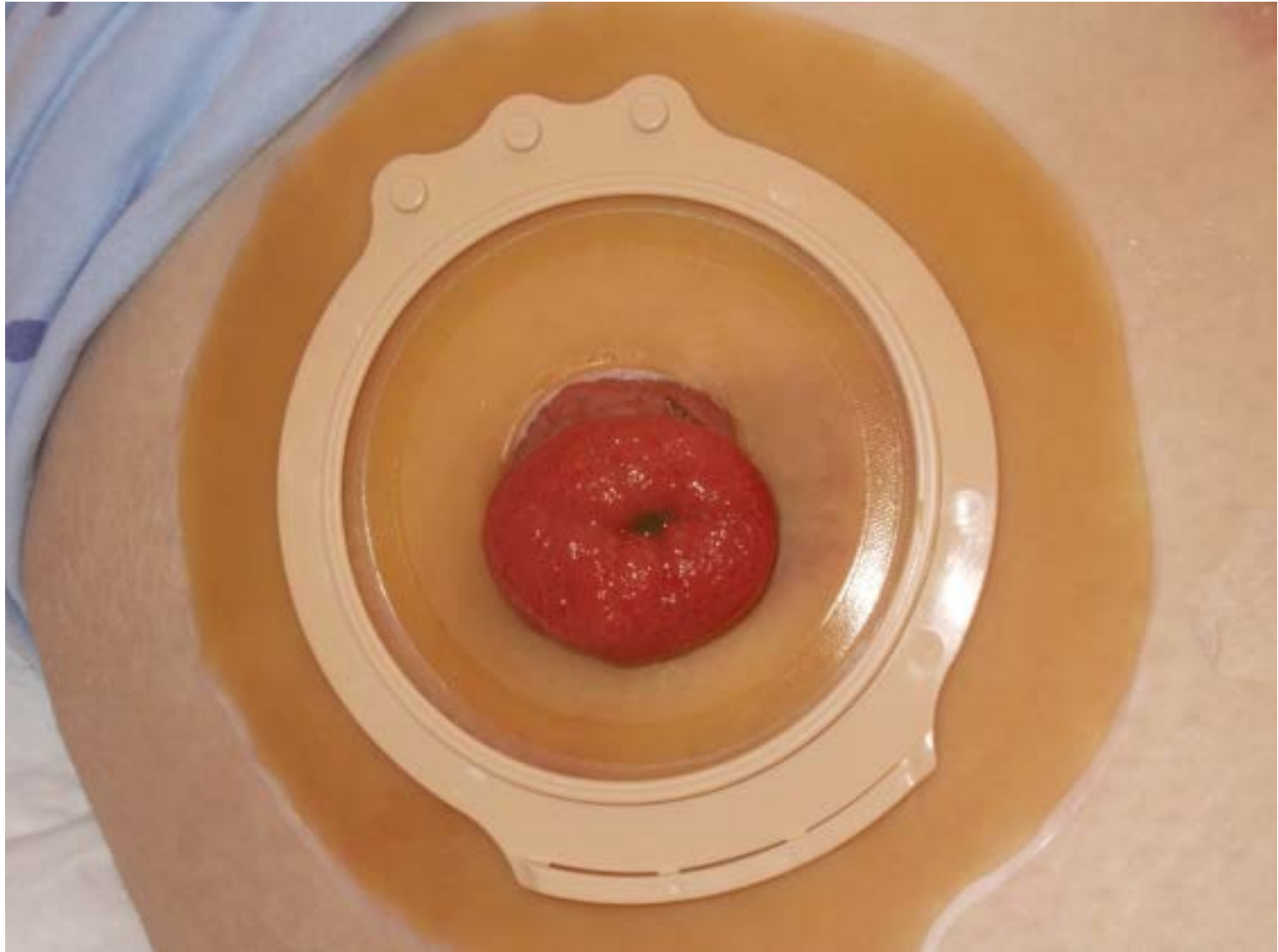
Maat nemen van het stoma



Plaat uitgeknipt



Plaat goed kleven



Irrigeren van een stoma

Enkel bij een colostoma

- Steeds op advies van de arts
- Irrigeren mag maar MOET niet
- ½ liter water is voldoende

Materialen



Afloopzak

debietregelaar

waterzak

conus

Goede maatkeuze ?



☐ neen :

Te groot uitgeknipt

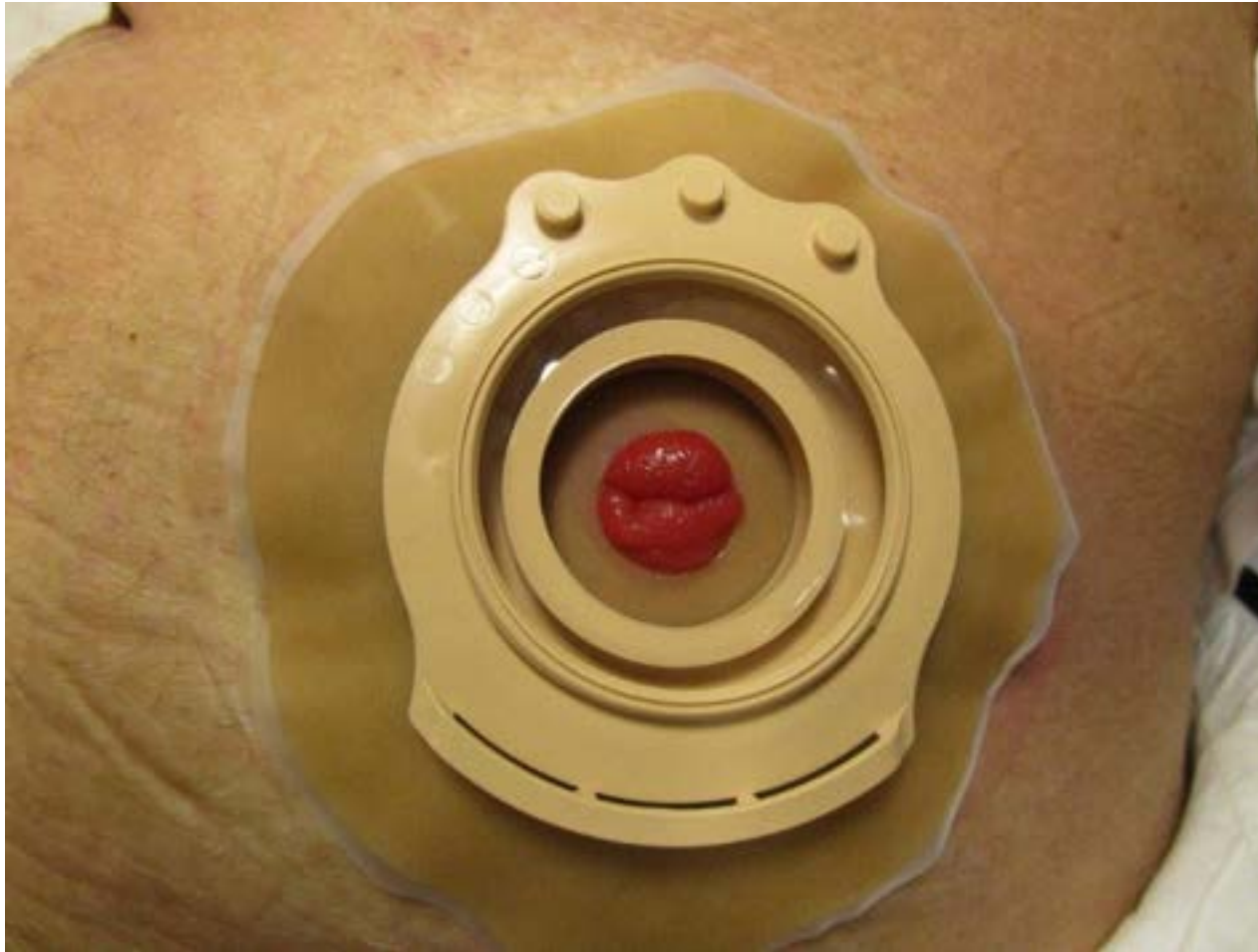
Goede maatkeuze ?



☐ neen :

grotere plaatmaat
kiezen

Goede maatkeuze ?



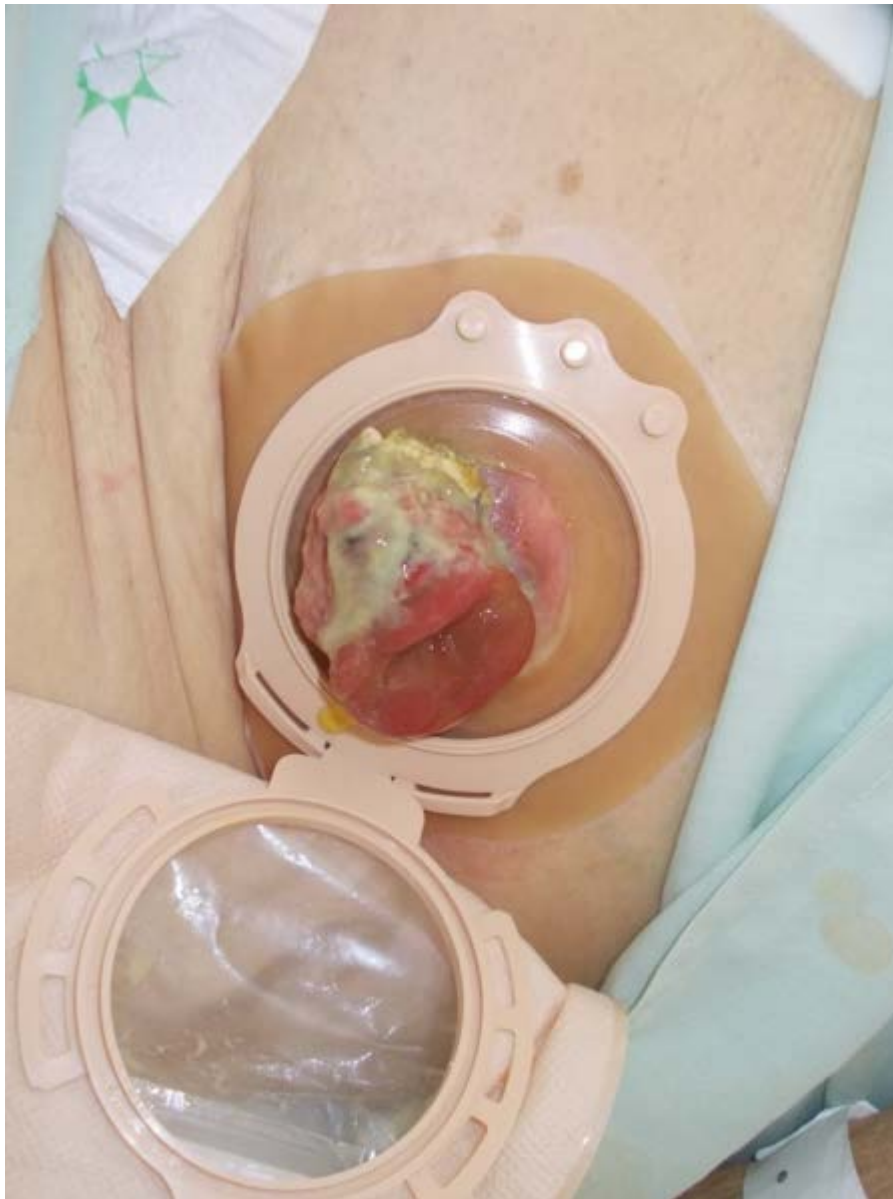
☐ ja

Goede maatkeuze ?



☐ ja

Goede maatkeuze ?



☐ neen :

Te groot uitgeknipt

Een grote
plaatkeuze nemen

Welk(e) hulpmiddel(len) en platen ?



- ☐ geen hulpmiddel
- ☐ huidbeschermende spray
- ☐ huidbeschermende poeder
- ☐ huidbeschermende pasta
- ☐ gordel
- ☐ convexe plaat
- ☐ vlakke plaat

Welk(e) hulpmiddel(len) en platen ?



- ☐ huidbeschermende spray
- ☐ huidbeschermende poeder
- ☐ gordel
- ☐ vlakke plaat

Welk(e) hulpmiddel(len) en platen ?



- ☐ geen hulpmiddel
- ☐ huidbeschermende spray
- ☐ huidbeschermende poeder
- ☐ huidbeschermende pasta
- ☐ gordel
- ☐ convexe plaat
- ☐ vlakke plaat

Welk(e) hulpmiddel(len) en platen ?



- ☐ huidbeschermende spray
- ☐ huidbeschermende poeder
- ☐ huidbeschermende pasta
- ☐ gordel
- ☐ convexe plaat



Een probleem ?



☐ prolaps

+

☐ hernia

Een probleem ?



☐ neen

Een probleem ?



☐ neen

Een probleem ?



❑ prolaps

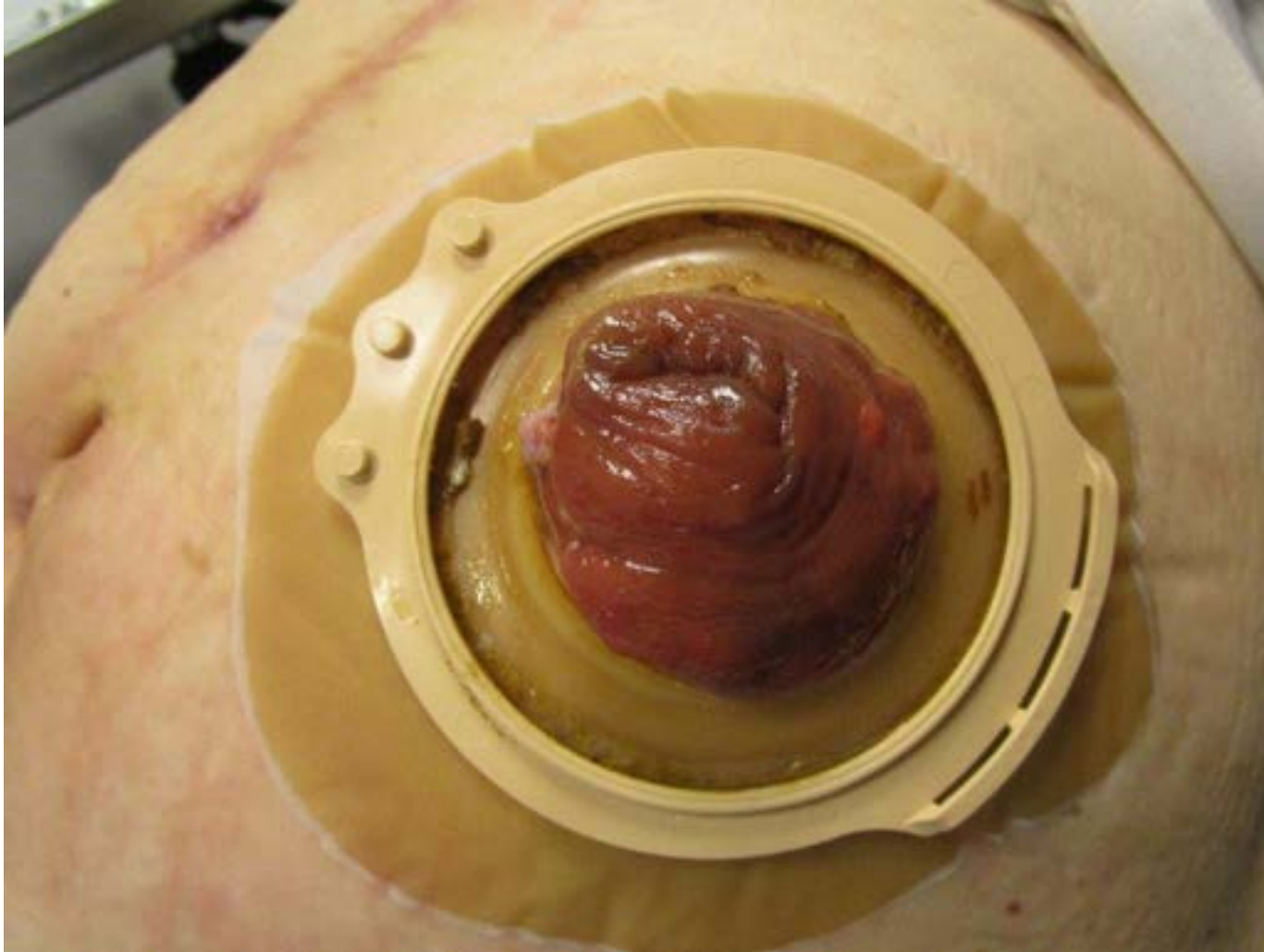
Een probleem ?



☐ oedeem

☐ prolaps

Goede manier van aanbrengen ?



☐ neen :

sluiting moet
onderaan

Goede manier van aanbrengen ?



☐ neen

Eerst stoma
verzorgen
en dan
abdominale
wonde

Buikband voor stomapatiënt



StomaSafe Plus



Convexiteit

De stomaplaat moet ervoor zorgen dat de stoma BOVEN het huidniveau uitkomt

Wanneer het stoma :

- op huidniveau zit
- teruggetrokken is
- onder huidniveau zit



Dan moet je kiezen voor convexiteit





Retractie





High output

Lengte van :

Dunne darm : 5 a 6 meter

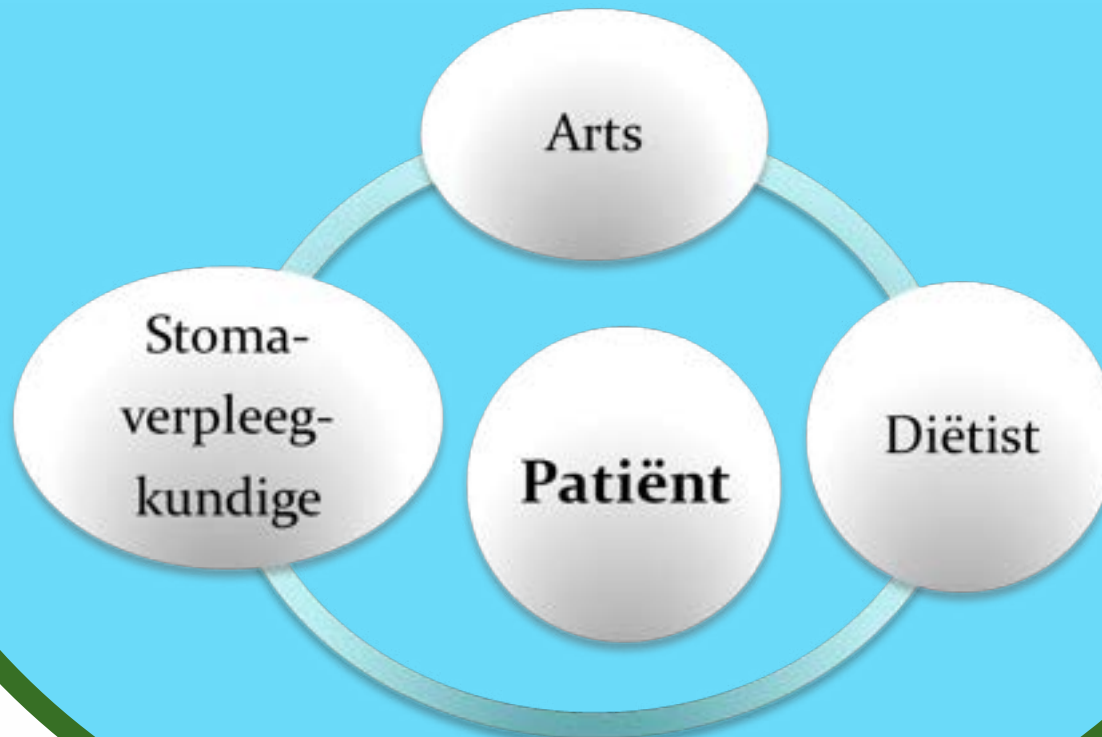
Dikke darm : 1.5 meter

Minder dan 2 meter dunne darm = geeft 75% vochtverlies

Gevolgen van high output

- Waterdunne ontlasting
 - Risico op dehydratatie
 - Gewichtsverlies
 - Verstoorde electrolytenbalans
 - Onvoldoende opname van voedingsstoffen
 - Onvoldoende werking en/of opname van bepaalde medicatie
 - Lekkage
 - Opvangproblemen stomamateriaal
-  huidlaesie

Multidisciplinaire aanpak



Aanpassingen Voeding en/of diëtist

- Zout-verrijkende voeding vb rauwe ham, extra zout, gerookt vlees
- Frequentie kleine porties eten (5-7x/dag)
- Goed kauwen
- Voldoende drinken (water + ORS-poeder) : zeker 1,5l /dag
- Rijpe banaan

Aanpassingen door de arts

- Start : Loperamide® (vb Immodium)
Codeïne®
Laudanum®
Sandostatine®
- Labocontrole: lever-en nierfuncties,
vitamines, ijzer,

Stomaverpleegkundige

- Aanpassen van het stoma-materiaal : High outputzak
- Psychosociale zorg/ advies/ Follow-up



Casus 1 : dehiscentie



Reinigen van het stoma



Hydrofiber + stomaplaat



4 weken later



Na 7 weken

Casus 2





Hydrofiber + Polyurethaanfilm

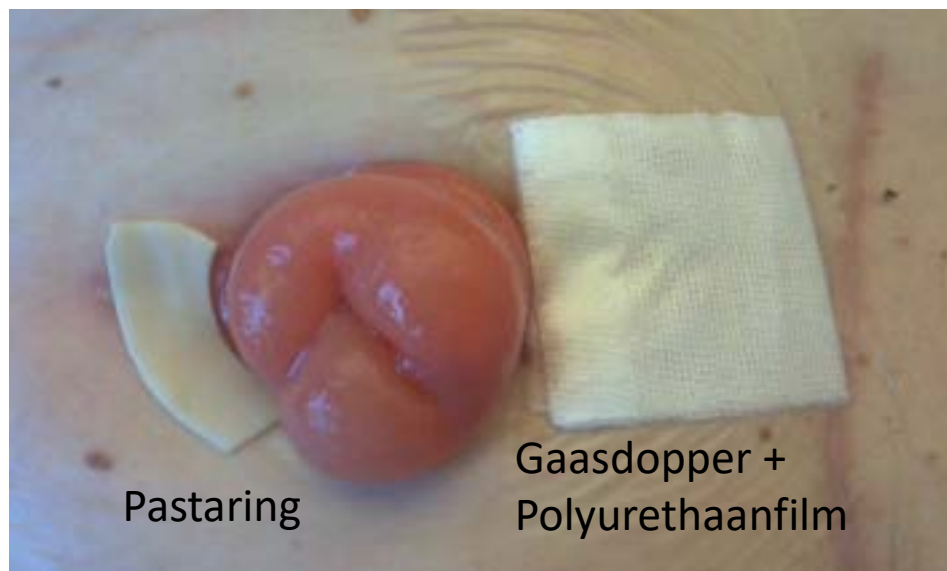
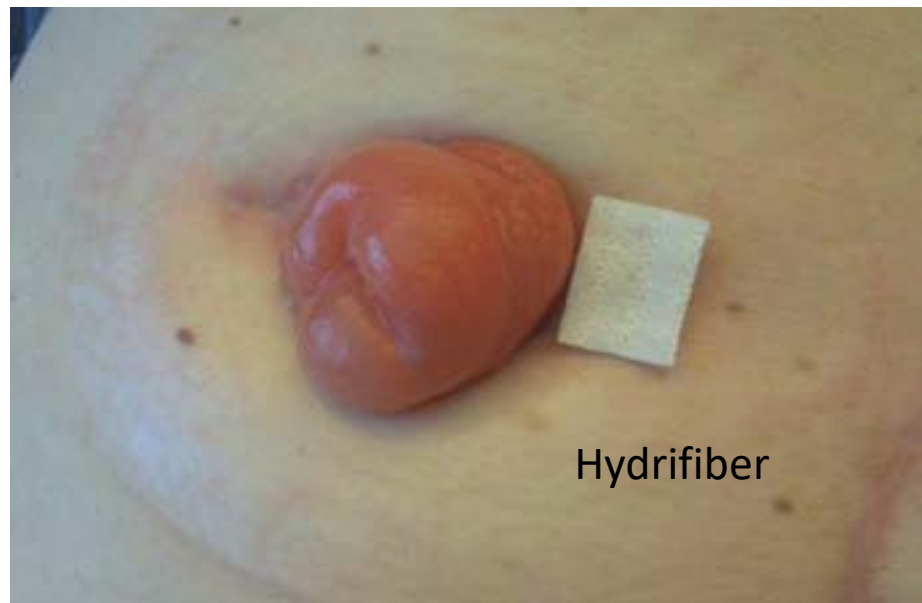


Stomaplaat kleven



Na 1 week

Casus 3



Casus 4 : oedeem



Neusdruppels of suiker op het stoma aanbrengen

Casus 5 : Retractie





Pasta aanbrengen



Pasta uitstrijken met een vochtig gemaakte vinger



Convexe plaat + eventueel nog wat pasta bijvoegen



Stomazakje aanbrengen



Eventueel ook een lendengordel gebruiken : zeker doen bij een ileostoma

Casus 6 : Bloedend stoma



Oorzaak:

- Spontaan
- Chemotherapie
- Door letsel van buitenaf vb ongeval
- Anti-stolling
- Bloedende poliep
- Wratjes



Behandeling

- Stopt het vanzelf?
- Ijskoude compressen
- Bij wratjes :
Zilvernitraat®
- Antistolling aanpassen
- Colonoscopie met
eventuele hechting of
dichtschrœien

Casus 9 : filterklevers





