Infobrochure

Geriatrie 1

O.L.V. VAN LOURDES
ZIEKENHUIS WAREGEM

Welkom op onze afdeling

Van harte welkom op onze afdeling Geriatrie 1.
Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, informeren we u via deze brochure rond de dagdagelijkse werking op onze dienst.

Op een dienst Geriatrie 1 worden oudere patiënten opgenomen met een veelvoud aan ziektebeelden en een complex medicatiegebruik, verminderde cognitie en/of moeilijkheden op vlak van verplaatsingen, zelfzorg of huishoudelijke taken.

Door zorg op maat te bieden, streven wij naar een optimale zelfredzaamheid en levenskwaliteit.

Indien u bijkomende vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met één van onze medewerkers.

Mogen wij u vragen om uw identificatiebandje (die u kreeg bij opname) te dragen, om uw identificatie makkelijker te maken (in kader van onderzoeken, medicatieverdeling e.d.,...).

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Lijst thuismedicatie met vermelding dosis en aantal innamen
- Hulpmiddelen zoals wandelstok, krukken, persoonlijke rolstoel, tandprothese, hoorapparaat, bril, steunkousen, stomamateriaal,...
- Toiletgerief
- Nacht- en dagkledij: indien mogelijk initialen noteren op etiket van kledij.
- Gesloten schoenen

Waardevolle kledingstukken en juwelen laat je best thuis.

Bezoekuren

tussen **14u30** en **20u**

Patiënten kunnen bezoek ontvangen tussen **14u30** en **20u**

Voor een aantal specifieke afdelingen geldt een afwijking van deze bezoekuren. Je vindt deze op onze website of via deze QR-code.

Voorstelling multidisiplinaire team

DIENSTHOOFD GERIATER

Dr. Barbara Vandervennet

Dr. Jozefien Delaere

Dr. Maïté Leleu

Voor informatie over uw familielid kan u zich wenden tot de (hoofd) verpleegkundige van de afdeling. Deze kan u informeren over de dagelijkse zorgverlening en, indien nodig, uw vragen doorgeven aan de arts. Wanneer u een persoonlijk gesprek met de arts wenst, gelieve dit aan de verpleegkundige te melden. De verpleegkundige zal nagaan of de arts beschikbaar is. Telefonisch overleg met de arts kan uiteraard ook en gebeurt bij voorkeur na 14.00 uur, via de verpleegafdeling of het secretariaat interne.

Secretariaat interne: 056/62 35 16

COORDINATOR GERIATRISCH ZORGPROGRAMMA

Heidi Himpe

Heidi Himpe I 056/ 62 39 58
Heidi.Himpe@ziekenhuiswaregem.be

HOOFDVERPLEEGKUNDIGE GERIATRIE 1

Jolien Dufour

Jolien Dufour I 056/ 62 39 58
Jolien.dufour@ziekenhuiswaregem.be

DE ERGOTHERAPEUT

De ergotherapeut brengt uw zelfredzaamheid in kaart. Samen worden de activiteiten van het dagelijkse leven (bv. wassen, kleden, koken,...) stap voor stap weer aangeleerd. Dit door middel van zowel individuele als groepstherapie.

Daarnaast maakt de valpreventietraining, in samenwerking met de kinesitherapeut, een belangrijk deel uit van de ergotherapie. Afhankelijk van uw mogelijkheden worden in dit kader eventuele hulpmiddelen aangevraagd en gaan we bv. specifiek oefenen op evenwicht of “hoe opstaan na een val”. Bij eventuele geheugenproblemen kan de ergotherapeut u en/of uw familie ook ondersteunen.

ergog1@ziekenhuiswaregem.be

DE KINESITHERAPEUT

Tijdens een eerste kennismaking gaat de kinesitherapeut na of er voldoende beweging en kracht is in de verschillende gewrichten en spieren om activiteiten van het dagelijks leven goed te kunnen uitvoeren (zoals rechtstaan, stappen, trappen doen...). Vervolgens wordt er, aan de hand van uw eventuele hulpvraag, gewerkt aan de beweeglijkheid en kracht waar nodig.

Daarnaast wordt ook gewerkt aan de conditie om optimaal te kunnen functioneren. In samenspraak met de ergotherapeut, wordt nagegaan of een hulpmiddel om te stappen al dan niet is aangewezen.

ergog1@ziekenhuiswaregem.be

SOCIALE DIENST

Een opname op een afdeling geriatrie kan heel wat teweeg brengen, zowel bij u als bij uw mantelzorgers of familieleden. Doorheen de opname kan het zijn dat u geconfronteerd wordt met vragen over hoe het verder moet na de ziekenhuisopname. Het is de taak van de sociale dienst om u met raad en daad bij te staan over de mogelijkheden hieromtrent. Dit kan gaan over thuiszorg (bijvoorbeeld thuisverpleging, gezins- en bejaardenhulp, nachtoppas,..) of over thuisvervangende milieus (bijvoorbeeld woonzorgcentra, hersteloord of kortverblijf). De sociale dienst vormt een brug tussen de afdeling, de familie en de patiënt. Samen kan gezocht worden naar de best mogelijke oplossing.

Rekening houdende met de beperkte ligduur op de afdeling, is het aangewezen om zo snel mogelijk contact op te nemen met de maatschappelijk werkster via de verpleegafdeling. Indien u vrijblijvend vragen heeft voor de sociale dienst, kan u tijdens de kantooruren met haar contact opnemen.

Mieke De Clercq I 056/ 62 37 84
Annemie.DeClercq@ziekenhuiswaregem.be

DE PSYCHOLOOG – NEUROPSYCHOLOOG

De psycholoog biedt u en/of uw directe omgeving een luisterend oor aan. Dit gebeurt door middel van ondersteunende gesprekken of indien aangewezen psychotherapie.

Zowel u als uw directe omgeving kunnen de vraag stellen naar psychologische hulpverlening. Ook de leden van het multidisciplinair team kunnen een patiënt doorverwijzen naar de psycholoog indien dit aangewezen is. Rekening houdende met de lichamelijke toestand maar ook met de privacy van de patiënt gaan de consultaties meestal door op de afdeling zelf; ofwel in een aparte ruimte ofwel consult aan bed.

De neuropsycholoog wordt ingeschakeld om cognitieve testen (geheugen, aandacht/concentratie, planning, probleemoplossend vermogen ed.) af te nemen.

Neuropsychologisch onderzoek vindt plaats in een aparte ruimte, arm aan prikkels, om beïnvloeding van de testresultaten te voorkomen. De resultaten stellen de neuropsycholoog in staat de zorg aan te passen en advies te verlenen.

Eline Salembier I 056/ 62 37 86
Eline.Salembier@ziekenhuiswaregem.be

DE DIËTISTE

Dergelijke probleempunten kunnen bij ouderen aanleiding geven tot ondervoeding. Ondervoeding bij ouderen leidt tot een langere herstelperiode, m.a.w. een langer verblijf in het ziekenhuis, hoger risico op complicaties, meer kans op vallen door verlies aan spiermassa, zwakte, vermoeidheid, verwardheid, concentratieverlies, ...
Bij ondervoeding of het risico op ondervoeding komt de diëtiste van het ziekenhuis bij u langs. Samen wordt een individueel voedingsplan opgesteld.

Is het nodig consistentie aan te passen? Worden de nodige calorieën ingenomen? Geeft u de voorkeur aan bepaalde voedingsmiddelen of bepaalde smaken? Wat en hoe eet u thuis gewoonlijk?
Worden bijvoedingen gelust?...

Algemeen telefoonnummer I 056/ 62 33 85
nutritiedietiste@ziekenhuiswaregem.be

DE LOGOPEDISTE

Voor elke patiënt doet de logopediste een functionele evaluatie van de slikbeweging. De aan- of afwezigheid van bepaalde bewegingen en reflexen (slikreflexen, kauwbewegingen, misselijkheid...) worden eveneens geobserveerd. Zo wordt er nagegaan of er sprake is van een voedings- of slikprobleem. Bij deze patiënten waakt de logopedist erover dat de voedingssituatie veilig verloopt door de consistentie van het voedsel of viscositeit van de dranken aan te passen. Eet- en drinkbegeleiding, in combinatie met slikoefeningen en houdingsaanpassingen, komen hierbij ook aan bod. Dagelijks wordt het slikproces opnieuw geëvalueerd om de evolutie in kaart te brengen. Zo wordt er gestreefd naar een zo normaal en optimaal mogelijke voedselinname.
Daarnaast staat de logopediste ook in voor het onderzoek naar taal- en spraakprocessen en het opnieuw aanleren of op peil houden van de communicatie in het algemeen.

Nathalie Meerschman | 056/ 62 52 22
Nathalie.Meerschman@ziekenhuiswaregem.be

DIENST ZINZORG

Tijdens een opname kunnen ziekte, onzekerheid of ingrijpende gebeurtenissen vragen oproepen over betekenis, hoop en wat voor jouw belangrijk is. Onze dienst Zinzorg biedt ruimte voor deze vragen, ongeacht jouw levensbeschouwing of overtuiging.

Je kan bij ons terecht voor:
- een luisterend gesprek over wat je bezighoudt
- ondersteuning bij levensvragen, verlies, angst of rouw
- begeleiding bij moeilijke beslissingen of ingrijpende momenten
- aandacht voor wat je kracht en houvast geeft

Onze medewerkers zijn er voor iedereen: gelovig, zoekend of niet-gelovig.

Wie dat wenst, kan ook beroep doen op religieuze begeleiding en, indien gewenst, kunnen we ook zorgen voor gebed, zegening, rituelen of andere voor jou passende vormen van religieuze of spirituele zorg. De gesprekken zijn vertrouwelijk en kunnen plaatsvinden op jouw kamer of in een rustige ruimte in het ziekenhuis.

Tevens kan je steeds terecht in onze kapel (verdieping -1) voor een moment van stilte en rust. Op zon- en feestdagen gaat daar om 10u een eucharistieviering door. Sluit je hier graag bij aan of ontvang je graag de communie op de kamer? Geef dit dan door aan de verpleegkundige van je afdeling!

Je kan steeds met de dienst contact opnemen via de verpleegkundige.

Kapel en Samen vieren

Je kan steeds terecht in onze kapel (verdieping -1) voor een moment van stilte of rust

Op **zon- en feestdagen** is er om **10u00** een **eucharistieviering** in de kapel.

Sluit je hier graag bij aan of ontvang je graag de communie op de kamer? Geef dit dan door aan de verpleegkundige van je afdeling!

PALLIATIEF SUPPORT TEAM (PST)

Het palliatief support team bestaat uit twee artsen, een verpleegkundige, een psycholoog, een maatschappelijk assistent en de ziekenhuispastor. Het team wil de terminaal zieke maximaal lichamelijk en geestelijk comfort bieden door aandacht te besteden aan zijn pijn en andere ongemakken, hem te begeleiden op fysisch, psychisch, sociaal en spiritueel vlak en hem en zijn familie te helpen bij het afscheid nemen.

De patiënt blijft op de afdeling en behoudt zijn behandelend arts. Het team geeft advies en ondersteuning aan de patiënt, diens familie en de hulpverleners. Er wordt respectvol omgegaan met elke levensovertuiging. Het palliatief support team helpt de thuiszorg te regelen, voor wie zijn familielid thuis wil verzorgen.

Indien u beroep wilt doen op het team, kan u contact opnemen met de coördinator, of u neemt contact op met de verpleegkundigen van de afdeling die het team zullen verwittigen.

Mieke Himpens I 056/ 62 33 82
Mieke.Himpens@ziekenhuiswaregem.be

Ontslagplanning

De verblijfsduur op de afdeling wordt in principe zo kort mogelijk gehouden. Het is de bedoeling dat u op de afdeling tot een zo goed mogelijk welbevinden en functioneren komt.

Voorbereiding van het ontslag

Op de dienst geriatrie is het een algemeen principe dat het ontslag vanaf de opname wordt voorbereid. Het is onze bedoeling om u terug te laten keren naar uw vertrouwende omgeving. Het ontslag naar huis is echter niet altijd evident. Vaak zijn er hieromtrent nog veel vragen. De ergotherapeute van de afdeling doet een eerste verkennend gesprek met de patiënt om een zo goed mogelijk beeld te hebben van de thuissituatie. Daarna wordt de familie door de sociale dienst gecontacteerd in functie van het ontslag.

Enkele praktische zaken worden overlopen:

- Is er reeds thuiszorg aanwezig?
- Zijn er trappen aanwezig?
- Zijn er tapijten aanwezig in huis?
- Is er een hulpmiddel voorzien thuis (bv. rollator, wandelstok, kruk,..)?

Tevens vindt er wekelijks een multidisciplinair overleg plaats op woensdagnamiddag. In dit overlegmoment wordt de evolutie van de patiënt besproken en wordt er, indien mogelijk, een ontslagdatum vastgelegd.

Ombudsfunctie

Indien u ontevreden bent over de dienstverlening en uw klacht kan niet ter plaatse opgelost worden, kan u beroep doen op de ombudsman.

Dominique Verheyen I 056/ 62 30 04
Dominique.Verheyen@ziekenhuiswaregem.be

Contact

Geriatrie 1: 056/ 62 30 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Geriatrie 1
Publicatiedatum: Juli 2026
Doc: 5659

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be