



Infobrochure

Behandeling van de schildklier met I-131 na operatie

KOMENDE AFSPRAKEN:

- Opname K256 op dienst CD2: / / om u
- Scan op dienst nucleaire geneeskunde: / /
- Afspraak endocrinoloog: / /
- Afspraak neus-keel-oor arts / /

Mevrouw, mijnheer,

Omdat na de ingreep op uw schildklier nog (microscopisch kleine) restjes schildklierweefsel overblijven in de schildkliersstreek maar ook misschien elders in het lichaam (aangetaste klieren) is het belangrijk dat deze goed nabehandeld worden: dit kan door toediening van radioactief I-131.

Dit wordt toegediend onder vorm van een capsule waarvan de grootte vergelijkbaar is met een antibiotica-pil. Het omhulsel van deze pil is zeer glad waardoor ze gemakkelijk kan doorgeslikt worden.

Hoe werkt het radioactieve I-131

Bepaalde schildkliercellen nemen jodium op om het schildklierhormoon te maken. Zo gaat ook het radioactieve I-131 naar de restjes schildklier, ook naar eventuele klieren, die uit hetzelfde type schildkliercellen bestaan. Iod-131 zendt straling (β -straling) uit waardoor deze cellen van binnenuit bestraald worden. De omgevende weefsels ondervinden vrijwel geen schade hiervan. De rest van het lichaam neemt praktisch geen jodium op.

Deze restcellen zijn echter minder gevoelig aan het I-131 dan het gezonde schildklierweefsel, waardoor een grote hoeveelheid I-131 moet gegeven worden. I-131 zendt ook een klein deel γ -straling uit en hiervan wordt gebruik gemaakt om na ongeveer een week beelden te maken. Een groot deel van het I-131 wordt dus opgenomen door de restjes schildklierweefsel en de eventuele aangetaste klieren ter plaatse en op afstand, maar een deel wordt niet opgenomen. Dit gaat weg via de urine en de stoelgang. Een deel zit ook in het speeksel.

De dosis I-131 die moet worden toegediend is hoog, waardoor uw onmiddellijke omgeving en het publiek ook een dosis straling op zich krijgen. Om die personen daartegen te beschermen is het nodig dat u enkele dagen in het ziekenhuis verblijft. De exacte duur van opname kan niet op voorhand gezegd worden, maar is meestal niet langer dan 5 dagen.

Ook wanneer u nadien naar huis gaat, zal u gedurende beperkte tijd nog enkele voorzorgsmaatregelen moeten nemen; meer hierover kan u vinden onder de titel "leefregels na de behandeling" I-131 zendt ook een klein deel γ -straling uit en hiervan wordt gebruik gemaakt om na ongeveer een week beelden te maken.

Voorbereiding

Borstvoeding moet gestopt worden enkele weken voor de toediening van het I-131 en mag niet meer hernomen worden.

Rijpende eicellen en sperma kunnen beschadigd geraken; daarom moet zwangerschap gedurende de eerste 6 maanden vermeden worden. Doeltreffende anticonceptie is in deze periode aanbevolen.

De opname van het radioactieve jodium wordt gestimuleerd door TSH, het schildklierstimulerend hormoon. Slechts vanaf een bepaalde waarde van dit hormoon heeft het zin om I-131 toe te dienen. Om voldoende snel aan een voldoende hoge TSH-waarde te geraken, wordt de toediening van het schildkliervervangend hormoon na de operatie tijdelijk uitgesteld tot na de behandeling met I-131.

Doordat de schildklier is weggenomen, zal het TSH vanzelf stijgen. Om de juiste waarden en dus ook het tijdstip van ziekenhuisopname te bepalen zal enkele keren een bloedafname gebeuren. U zal hiervoor de nodige aanvragen meekrijgen na de operatie.

Enkele dagen na de behandeling met I-131 zal u schildkliervervangend hormoon krijgen om de werking te normaliseren.

Soms echter kreeg u voor de operatie onderzoeken met contraststoffen. Contraststoffen blokkeren de opname van het I-131 gedurende meerdere weken. In dit geval zal u na de operatie wel al snel schildkliervervangend hormoon krijgen.

De toediening van I-131 zal dan later gebeuren na injecties met synthetisch TSH. U krijgt hiervoor de data mee. Voor deze injecties komt u naar de consultatie Inwendige geneeskunde. U hoeft niet te blijven en u hoeft zich niet in te schrijven.

Algemeen

U moet 's morgens nuchter in het ziekenhuis binnenkomen.

De kamer waar u terecht komt, is kamer 256 op dienst CD2, 2de verdieping in de achterblok.

Deze kamer wordt omwille van de stralingsbelasting anders ingericht dan een gewone kamer: naast een bed, zetel, stoel en tafel, staan er ook een speciaal toilet en enkele houders met afvalzakken. De hele vloer is bedekt met een ondoordringbare bekleding.

Het toilet is een diepvriestoilet waarin de urine en stoelgang onmiddellijk bevroren worden, waardoor er geen geurhinder optreedt in de kamer. Het is noodzakelijk dat u steeds dit toilet gebruikt: voor uw privacy kan het worden afgesloten met een gordijn.

De afvalzakken dienen om het afval van eten, papieren zakdoekjes, bekertjes enz. die u gebruikt in te gooien.

Op de kamer gebeuren eerst enkele routine-onderzoeken zoals bloedafname, meting van de bloeddruk en de hartslag. De verpleging zal ook al uw maaltijdvoorkeur navragen voor enkele dagen.

Als u op dat moment nog vragen heeft, kan u ze gerust stellen. Mocht u dan toch nog onbeantwoorde vragen hebben, kan je ze ook stellen aan de arts van de dienst Nucleaire Geneeskunde die u de pil zal komen geven.

Nadat u de pil heeft ingenomen, mag u gedurende een 2-tal uren enkel wat water drinken.

Vanaf dat ogenblik moeten de mensen in uw omgeving zoals de verpleging en bezoek beschermd worden tegen de mogelijke gevolgen van de straling uit uw schildklier. De beste manieren om te beschermen tegen straling zijn voldoende afstand houden, de duur van de contacten te beperken en een goede hygiëne te hebben.

Hierna volgen enkele praktische richtlijnen.

Wat betreft uzelf

Zoals reeds vermeld moet u het diepvriestoilet gebruiken. Onder dit toilet zal een ondoordringbare doek liggen. Het is aanbevolen om zittend te plassen en het is belangrijk dat u uw handen telkens na het toilet zorgvuldig wast en langdurig spoelt.

Het gewone toilet in de badkamer mag u niet gebruiken en zal dichtgeplakt zijn.

Als u voor een beperkte incontinentie inlegkruisjes gebruikt, dan moet u deze in het toilet werpen na vervanging.

De gele zakken in het toilet zullen regelmatig weggehaald worden door iemand van de dienst nucleaire geneeskunde.

Als u urine morst op de WC- bril of langs het toilet dan dept u dat op met wegwerpdoekjes zonder het open te wrijven. Deze doekjes kan u in het toilet werpen. Gebruik hiervoor handschoenen die in de kamer liggen.

Als u telefoneert met de telefoon van het ziekenhuis, is het nodig om een wegwerpzakdoekje op de hoorn te leggen. Als u telefoneert met uw eigen telefoon en die zal ook door uw gezin gebruikt worden wanneer u weer thuis bent, is het ook nuttig deze te beschermen. Deze zakdoekjes kan u in het toilet of in 1 van de gele zakken gooien.

Eten en drinken zullen gebracht worden op een gewoon plateau. Omdat uw speeksel zeker de eerste dagen ook radioactiviteit bevat, zullen er wegwerpborden en wegwerpbestek klaarstaan op de kamer. Hierin kan u de gepaste hoeveelheid eten overscheppen. Als u klaar bent met eten, mag u deze wegwerpborden en -bestek in 1 van de gele zakken gooien. De rest van de gewone plateau zal de verpleging daarna meenemen.

Om de radioactiviteit sneller uit uw speeksel te krijgen, is het nuttig om kauwgom of zure snoepen te eten; deze brengt u liefst zelf mee.

Het is ook zeer belangrijk dat u veel drinkt en dat u regelmatig naar het toilet gaat. Als u de neiging heeft van obstipatie, mag u hiervoor iets innemen. U kan ook aan de verpleging extra fruit vragen bij het eten.

U gebruikt alleen papieren zakdoekjes, geen stoffen zakdoeken.

U mag zelf niet uit de kamer en zowel de tussendeur als de gangdeur moeten steeds gesloten blijven. De ramen mogen wel openstaan voor verluchting.

U mag gerust een eigen radio, muziekspeler of computer meebrengen. Op de kamer is enkel een TV.

Breng ook genoeg boeken of tijdschriften mee om de tijd te verdrijven. Tijdschriften of boekjes die u achterlaat, hoeft u zelf niet in de gele afvalzakken te doen.

- ✓ Leen bij voorkeur geen boeken uit in de bibliotheek omdat er soms wat activiteit op de hoeken van de bladzijden zit door het speeksel op de vingers

Als u thuis medicatie inneemt breng deze dan mee en geef het door aan de verpleging.

Wat betreft de verpleging

De verpleegkundigen zullen telkens slechts een korte tijd op uw kamer blijven of enkel een praatje maken van op afstand. Wanneer ze binnenkomen, zullen ze soms extra afschermdende schorten, handschoenen en overschoenen dragen. Dit dient om zichzelf te beschermen, omdat zij met meerdere patiënten als u in contact komen.

De kamer zal niet dagelijks gereinigd worden. Als de poetsvrouw komt, zal ook zij niet lang blijven.

Wat betreft bezoek

Voor bezoek is het aangeraden om slechts gedurende een korte tijd in de kamer te blijven en afstand te houden. De arts zal tonen waar u best zit wanneer iemand binnenkomt.

Een kort contact, zoals een hand of knuffel geven, stelt geen probleem, maar langdurige dichte contacten moeten vermeden worden.

Kinderen en zwangeren zijn gevoeliger aan straling en mogen daarom niet op de kamer komen.

Patiënt

Informed consent in te vullen door de PATIËNT

Ingreep/ informed consent

Als patiënt heeft u recht op informatie over uw aandoening en over de aanbevolen medische en diagnostische procedures.

U kunt enkel een beslissing nemen over het ondergaan van een ingreep als u voldoende bent ingelicht over de verschillende mogelijkheden en risico's.

Kamer 256

Deze kamer wordt omwille van de stralingsbelasting anders ingericht dan een gewone kamer: naast een bed, zetel, stoel en tafel, staan er ook een speciaal toilet en enkele houders met afvalzakken.



Ontslag

De arts nucleaire geneeskunde zal regelmatig de straling die u uitzendt komen meten. Het is afhankelijk van deze resultaten wanneer u naar huis mag.

U neemt al uw eigen gerief terug mee naar huis: alle kledij mag in de wasmachine gewassen worden.

U zal een kaartje meekrijgen met daarop datum en dosis die u gekregen heeft. Steek dit bij uw identiteitskaart, zodat men, mocht u om een of andere reden in een ander ziekenhuis opgenomen worden, weet dat er bepaalde voorzorgsmaatregelen genomen moeten worden.

Omdat er echter nog altijd een deel I-131 in uw lichaam zit, zal u thuis ook nog enkele richtlijnen moeten volgen. U kan ze hierna lezen. Zo krijgt u nog voldoende tijd om nog praktische zaken te regelen.

Kort na uw ontslag zal er op de dienst Nucleaire geneeskunde een scan gebeuren, zodat uw artsen een idee hebben waar nog restjes overgebleven zijn na de operatie. Het feit dat deze restjes tekenen, betekent meteen ook dat ze goed behandeld zijn.

Deze scan duurt zo'n 3 kwartier. Een afspraak hiervoor zal gemaakt worden op de dag van uw ontslag en vindt u dan achterin de brochure. De resultaten hiervan zal uw behandelend arts met u bespreken.

We trachten om de afspraken voor de scan, de controle-afspraak bij de endocrinoloog en eventueel ook de controle bij de neus-keel-oor-arts op de zelfde dag te plannen.

Bijwerkingen op korte termijn

Bij sommige mensen is de halsstreek wat gevoeliger na de behandeling, maar dit verdwijnt binnen enkele dagen. Sommige mensen zijn wat misselijk maar ook dat verdwijnt vanzelf.

Zeldzaam kan u last krijgen van een droge mond en van pijnlijke wangen (door droge speekselklieren). Tijdelijk kan u wat smaakstoornissen hebben. Ook dit verdwijnt vanzelf.

Wanneer u nog geen vervangend schildklierhormoon kreeg, zal u merken dat u meer vermoeid bent en kan u zich ook wat down voelen. Dit kan enige tijd aanhouden en zal pas stilaan verbeteren door het innemen van het schildklierhormoon.

Leefregels na de behandeling

Wanneer u de dienst verlaat, zal u dus een zekere hoeveelheid radioactief jodium in u dragen. Om uw directe omgeving en het publiek hiervoor te beschermen raden wij u dan ook aan gedurende een aantal dagen een reeks instructies te volgen.

1. IN HET ALGEMEEN

- Vermijd dichte contacten door te zorgen voor een afstand van minstens 1 meter tegenover personen die u thuis of elders ontmoet; 2 meter indien het contact langer dan 1 uur duurt
- Indien dicht contact niet kan vermeden worden, moet u dit zo kort mogelijk houden en ervoor zorgen dat het in geen geval langer duurt dan een half uur per dag.
- Deze instructies moeten gedurende 5 dagen worden nageleefd. Voor wat betreft contacten met zwangere vrouwen of kinderen van minder dan 6 jaar, moeten deze aanbevelingen langer worden opgevolgd, en wel gedurende 7 dagen.
- Mocht uit de scan blijken dat er elders in het lichaam nog haardjes van I-131 te zien zijn, is het beter om de aanbevelingen gedurende 2 weken te volgen, zeker met zwangeren of kleine kinderen in de buurt.

2. MEER SPECIFIEK

a. voor uzelf

- Als u naar het toilet gaat, doet u dit zittend, u spoelt 2x door en wast goed de handen en u gebruikt eventueel een persoonlijk handdoekje.
- Wanneer u binnen de 30 dagen (dringend) opgenomen moet worden in het ziekenhuis moet u deze behandeling zeker melden aan de verpleging of arts die bij u komt. De exacte datum tot wanneer u dit moet vermelden vindt u terug op het ontslagkaartje dat u meekrijgt.

Wanneer u overlijdt binnen deze periode moet dit kaartje getoond worden aan de begrafenisondernemer die dan ook de gepaste maatregelen kan nemen

- Als u van plan bent om kort na de behandeling het vliegtuig te nemen, dan moet u ons hierover verwittigen zodat wij u een brief kunnen meegeven voor de douane.
- Mocht u voor een beperkte incontinentie inlegkruisjes gebruiken, dan is het nodig om deze enige tijd te verzamelen en apart te houden. Hiervoor zal u enkele zakken meekrijgen van de dienst nucleaire geneeskunde.

b. tegenover uw partner

- U slaapt bij voorkeur in aparte kamers of in bedden die minstens 2 meter van elkaar verwijderd zijn.
- Direct lichamelijk contact als knuffelen of seksueel contact moet beperkt blijven tot een half uur per dag.
- Indien uw partner zwanger is, is seksueel contact af te raden en is het aangewezen deze aanbevelingen strikt op te volgen en eventueel zelfs niet onder hetzelfde dak te verblijven.

c. tegenover uw kinderen

- Kinderen zijn gevoeliger voor straling. Direct lichamelijk contact moet beperkt worden; een knuffel of een zoen geven is geen probleem.
- Hou zoveel als mogelijk afstand, neem uw kind zeker niet te lang op de schoot; kijk niet langs elkaar tv en laat kleinere kinderen verzorgen door een huisgenoot.
- Borstvoeding moet worden stopgezet voor de behandeling en mag niet hernomen worden.

d. tegenover uw bezoekers

- Contacten met zwangere vrouwen en kinderen jonger dan 10 jaar moeten vermeden worden.
- Voor andere bezoeken moet u opnieuw opletten dat er voldoende afstand behouden is (minstens 1m) en dat ze niet te lang duren. Wanneer ze meer dan 1u duren blijft u best op 2m afstand.

- Dichte contacten van korte duur zoals bv iemand een hand geven, zijn zonder risico.

e. keuken- en toiletgerei

- Omdat een deeltje van het jodium nog in het speeksel zit, mogen het bestek, de tassen, glazen, enz die u gebruikt, niet tegelijk door anderen worden gebruikt.
- Na afwassen echter (met de hand of in de machine), kunnen ze weer gewoon door iedereen gebruikt worden.
- Toiletgerei zoals washandje, handdoek, tandenborstel mogen ook alleen door u gebruikt worden; maar ook hier is er na een wasbeurt geen probleem meer.
- U mag gerust zelf koken : het bestek waar u mee proeft legt u aan de kant

f. ten overstaan van openbare plaatsen

- U vermijdt best drukbezochte plaatsen omdat het dikwijls moeilijk is de afstandsregels in acht te nemen (bioscoop, restaurant, kerkbezoek...)
- Niet dringende bezoeken aan tandarts, kapper, kinesist kan u ook beter uitstellen.
- U gebruikt zo weinig mogelijk het openbaar vervoer of taxi; als het niet anders kan, ga dan zo ver mogelijk van de andere passagiers of van de chauffeur zitten en beperk het tot maximum 1u.
- Als u meerijdt in de auto met iemand, dan gaat u schuin achteraan zitten en beperk de rit tot een 2-tal uur.
- Als u iemand ontmoet, kan u gerust een hand of een zoen geven.

g. op professioneel vlak

- Na de operatie en de behandeling met het I-131 zal u enige tijd werkonbekwaam zijn.
- Wanneer u werkt met kinderen (onderwijs, naschoolse opvang, crèche) moet u na de I-131 behandeling zeker 14 dagen thuisblijven.

Vragen

Als u nog praktische vragen heeft, kan je hiervoor op voorhand contact opnemen met de artsen van de dienst nucleaire geneeskunde (056/62 35 28) of vraag je meer uitleg de dag van opname.

U kan met vragen ook terecht bij uw endocrinoloog via het secretariaat (056/62 35 16) of bij de neus-keel-oor arts via het secretariaat (056/ 62 35 38)

Deze capsule wordt specifiek voor u besteld. Wanneer u, ondanks de afspraak, deze therapie toch niet wenst, vragen we beleefd om de afspraak minstens 48u op voorhand af te zeggen.

Indien therapie onder Thyrogen:

DATUM BLOEDAFNAME:

.....

DATUM INJECTIES THYROGEN:

maandag:

dinsdag:

DATUM OPNAME:

.....

DATUM START ELTHYRONE:

.....

DATUM SCAN OP DIENST NUCLEAIRE GENEESKUNDE:

.....

DATUM CONTROLE CONSULTATIE ARTS ORL:

.....

DATUM CONTROLE CONSULTATIE DR MEKEIRELE:

.....

Contact

Secretariaat Nucleaire Geneeskunde: 056/ 62 35 28

Secretariaat Interne Geneeskunde: 056/ 62 35 16

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde
Publicatiedatum: Juni 2026
Doc: 5800

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/62.31.11
F. 056/62.30.20
E. info@ziekenhuiswaregem.be