



Infobrochure

Behandeling van een te snel werkende schildklier met I-131 capsule

KOMENDE AFSPRAKEN:

- Dienst nucleaire geneeskunde: / /
- Bloedafname na 6 weken: / /
- Bloedafname na 3 maanden: / /
- Controle bij endocrinoloog na 3 maanden: / /

Geachte heer/mevrouw,

Na overleg met uw arts werd beslist uw te snel werkende schildklier te behandelen met een dosis radioactief jodium (I-131). Dit wordt toegediend onder vorm van een capsule, ter grootte van een antibioticapil.

De dosis die u krijgt hangt af van de grootte van de schildklier en van de werking ervan. Dit is gekend omdat u hiervan een schildklierscan heeft gehad.

U komt hiervoor nuchter naar de dienst Nucleaire Geneeskunde, waar u de pil met wat water kan innemen. Hierna mag u gedurende een 2^{tal} uur enkel water drinken.

Wat houdt deze behandeling in?

De schildklier neemt jodium op om het schildklierhormoon te maken. Zo gaat ook het radioactieve I-131 naar de schildklier. Dit I-131 zendt straling uit waardoor de schildklier van binnenuit bestraald wordt en minder zal gaan werken. De omgevende weefsels ondervinden vrijwel geen schade hiervan.

Een groot deel van het I-131 wordt opgenomen in uw schildklier, maar een deel wordt niet opgenomen. Dit gaat weg via de urine en de stoelgang. De rest van het lichaam neemt vrijwel geen jodium op.

Bijwerkingen op korte termijn

Bij sommige mensen is de schildklier wat gevoeliger na de behandeling, maar dit verdwijnt binnen enkele dagen. Sommige mensen zijn wat misselijk maar ook dat verdwijnt vanzelf. Zeldzaam kan u last krijgen van een droge mond en van pijnlijke wangen (door droge speekselklieren).

Het is mogelijk dat rijpende eicellen en sperma beschadigd geraken; daarom is het advies om niet zwanger te worden binnen de 6 maanden. Voor vrouwen wordt indien nodig een doeltreffende contraceptie gedurende deze periode aanbevolen.

Bijwerkingen op lange termijn

Er zijn geen aanwijzingen dat deze behandeling andere aandoeningen of bijwerkingen veroorzaakt.

Gevolgen van de behandeling

De bedoeling van de behandeling is om uw schildklier weer gewoon te laten werken. In een aantal gevallen kan hij terug te snel gaan werken. Hiervoor mag een 2de capsule gegeven worden. De scan hoeft niet meteen herhaald te worden wanneer deze niet te lang geleden gebeurde.

In een ander aantal gevallen kan de schildklier ook te traag gaan werken. Dit kan na een korte tijd maar zelfs tot enkele jaren na de behandeling. Hiervoor kan dan een schildkliervervangend hormoon gegeven worden.

Leefregels na de behandeling

Wanneer u de dienst verlaat, zal u dus een zekere hoeveelheid radioactief jodium in u dragen. Om uw directe omgeving en het publiek hiervoor te beschermen raden wij u dan ook aan gedurende bepaalde tijd een reeks instructies te volgen. Hieronder vindt u hoelang dit van u verwacht wordt.

1. In het algemeen

- A** Vermijd dichte contacten* door te zorgen voor een afstand van **minstens 1 meter** tegenover personen die u thuis of elders ontmoet; 2 meter indien het contact langer dan 1 uur duurt.

* Indien dicht contact niet kan vermeden worden, moet u dit zo kort mogelijk houden en ervoor zorgen dat het in geen geval langer duurt dan een half uur per dag.

Afhankelijk van de dosis die u zal krijgen en bij contacten met uw partner, uw collega's en tegenover de omgeving, varieert de duur van deze maatregelen van 1 week tot 2 weken. De exacte duur zal u meegedeeld worden wanneer u uw afspraak krijgt om langs te komen.

- B** Voor wat betreft contacten met zwangere vrouwen of kinderen van minder dan 10 jaar, zowel thuis als op het werk moeten deze aanbevelingen langer worden opgevolgd, en wel gedurende minstens 3 weken, meestal niet langer dan 3.5 weken.

Om een nog exactere tijdsduur te bepalen, is het mogelijk om een meting te doen van de hoeveelheid activiteit die uit uw schildklier komt. Hiervoor kan een meting, enkele dagen nadat u de capsule heeft ingenomen, gedaan worden op dienst nucleaire geneeskunde. In totaal duurt dit een 10-tal minuten. U hoeft zich hiervoor niet in te schrijven.

- C** Vooraleer u de dienst verlaat, zal sowieso een meting gebeuren: wanneer deze beneden de wettelijke norm voor ontslag is, kan u gewoon naar huis. Wanneer deze boven de wettelijke norm is, zal gevraagd worden om extra te drinken en nog even op dienst te blijven tot een gunstiger meting.

2. Meer specifiek

A. VOOR UZELF

- Zorg dat u voldoende drinkt de eerste dagen: dit helpt om het “overschot” aan activiteit sneller uit uw lichaam te halen. Ook een vlotte stoelgang helpt om de activiteit sneller te verminderen. U mag eventueel een laxativum nemen hiervoor.
- Als u naar het toilet gaat, doet u dit zittend, u spoelt 2x door en wast goed de handen en u gebruikt eventueel een persoonlijk handdoekje.
- In het geval u zou moeten overgeven in de eerste uren na de inname van de capsule, neemt u onmiddellijk contact op met de dienst nucleaire geneeskunde op telefoonnummer **056/62 35 28**. Men zal u dan inlichten over de te nemen maatregelen.
- Wanneer u binnen de 30 dagen (dringend) opgenomen moet worden in het ziekenhuis moet u deze behandeling zeker melden aan de verpleging of arts die bij u komt. De exacte datum tot wanneer u dit moet vermelden vindt u terug op het “therapiekaartje/ ontslagkaartje” dat u meekrijgt. U moet dit kaartje bewaren bij uw identiteitskaart.
- Wanneer u overlijdt binnen de 30 dagen na toediening van de capsule moet uw familie het therapiekaartje tonen aan de begrafenisondernemer die de gepaste maatregelen zal treffen.
- Als dit zou gebeuren wanneer u bent opgenomen, dan zullen in het ziekenhuis hiervoor de nodige maatregelen genomen worden.
- Als u van plan bent om kort na de behandeling het vliegtuig te nemen, dan moet u ons hierover verwittigen zodat wij u een brief kunnen meegeven voor de douane.
- Mocht u voor een beperkte incontinentie inlegkruisjes gebruiken, dan is het nodig om deze enige tijd te verzamelen en apart te houden. Hiervoor zal u enkele zakken meekrijgen van de dienst nucleaire geneeskunde.
- Als u voortdurend pampers nodig heeft, dan is deze therapie niet echt geschikt voor u. Wil dit eerlijk met de arts bespreken en hieromtrent tijdig verwittigen.

B. TEGENOVER UW PARTNER

- U slaapt bij voorkeur in aparte kamers of in bedden die minstens 2 meter van elkaar verwijderd zijn.
- Direct lichamelijk contact als knuffelen of seksueel contact moet beperkt blijven tot een half uur per dag.
- Deze maatregelen moet u gedurende minstens 1 week volgen, maximum 2 weken.
- Het is belangrijk om niet zwanger te worden gedurende minstens zes maanden.
- Indien uw partner echter zwanger is, is het aangewezen deze aanbevelingen gedurende minstens 3 weken strikt op te volgen, maximum 3.5 weken en eventueel niet onder hetzelfde dak te verblijven.

C. TEGENOVER UW KINDEREN

- Kinderen zijn gevoeliger voor straling. Direct lichamelijk contact moet beperkt worden; een knuffel of een zoen geven is geen probleem.
- Hou zoveel als mogelijk afstand, neem uw kind zeker niet te lang op de schoot; kijk niet langs elkaar tv en laat kleinere kinderen verzorgen door een huisgenoot.
- Borstvoeding moet worden stopgezet vóór de behandeling en mag niet worden hernomen.
- Deze maatregelen moet u volgen voor 3 maximum 3.5 weken.

D. TEGENOVER UW BEZOEKERS

- Contacten met zwangere vrouwen en kinderen jonger dan 10 jaar moeten vermeden worden. Wanneer dit niet mogelijk is, moet u de afstandsregels strikt opvolgen gedurende 3 tot 3.5 weken.
- Voor andere bezoeken moet u opnieuw opletten dat er voldoende afstand behouden is (minstens 1m) en dat ze niet te lang duren. Wanneer ze meer dan 1u duren blijft u best op 2m afstand.
- Dichte contacten van korte duur zoals bv iemand een hand geven, zijn zonder risico.

E. KEUKEN- EN TOILETGEREI

- Omdat een deeltje van het jodium in het speeksel terechtkomt, mogen het bestek, de tassen, glazen, enz die u gebruikt, niet tegelijk door anderen worden gebruikt.
- Na afwassen echter (met de hand of bij voorkeur in de machine), kunnen ze weer gewoon door iedereen gebruikt worden.
- Toiletgerei zoals washandje, handdoek, tandenborstel mogen ook alleen door u gebruikt worden; maar ook hier is er na een wasbeurt geen probleem meer.
- U mag gerust zelf koken: het bestek waar u mee proeft legt u dan wel aan de kant

F. TEN OVERSTAAN VAN OPENBARE PLAATSEN

- Het is beter om drukbezochte plaatsen te vermijden omdat het dikwijls moeilijk is de afstandsregels in acht te nemen (bioscoop, restaurant, kerk-bezoek....)
- Niet dringende bezoeken aan tandarts, kapper, kinesist kan u ook beter uitstellen.
- U gebruikt liefst zo weinig mogelijk het openbaar vervoer of taxi; als het niet anders kan, ga dan zo ver mogelijk van de andere passagiers of van de chauffeur zitten en beperk het tot maximum 1u.
- Als u meerijdt in de auto met iemand, dan gaat u best schuin achteraan zitten en beperk de rit tot een 2-tal uur.
- Als u iemand ontmoet, kan u gerust een hand of een zoen geven.

G. OP PROFESSIONEEL VLAK

- Wanneer u werkt met kinderen (onderwijs, naschoolse opvang, crèche) moet u minstens 3 weken thuisblijven
- Wanneer u op het werk constant op minder dan 2m afstand van collega's zit, moet u minstens 1 week, maximum 2 weken thuisblijven. Wanneer er echter mogelijk of zeker zwangeren bij de collega's zijn, zal u 3 tot 3.5 weken arbeidsongeschikt zijn
- In de andere gevallen kan u wel gaan werken, maar moeten de afstandsregels in acht worden genomen.

Om alle data voor u samen te vatten:

- duur van de maatregelen algemeen (= uw partner, collega's en publiek): dagen
- duur van de maatregelen naar kinderen en zwangeren toe: weken

Eventuele meting na enkele dagen:

- Duur van de maatregelen algemeen: dagen
- Duur van de maatregelen naar kinderen en zwangeren toe: weken

Inschrijving

Voor deze behandeling moet u de dag zelf ingeschreven worden aan de kiosk vooraan in het ziekenhuis. Breng hiervoor uw identiteitskaart mee.

Verder verloop

U neemt uw medicatie in zoals met arts endocrinoloog besproken. Na een 6-tal weken moet een bloedafname gebeuren; dit kan door uw huisarts.

Een controleconsultatie bij endocrinoloog gaat door na 3 maand. Ook net hiervoor laat u nog een bloedafname doen.

Vragen?

Als u nog praktische vragen heeft, kan u hiervoor op voorhand contact opnemen met de artsen van de dienst nucleaire geneeskunde (056/62 35 28) of vraagt u meer uitleg de dag dat u komt voor het innemen van de capsule.

Deze capsule wordt specifiek voor u besteld. Wanneer u, ondanks de afspraak, deze therapie toch niet wenst, vragen we beleefd om de afspraak minstens 48u op voorhand af te zeggen.

Wanneer alle informatie duidelijk is en u bent akkoord met de behandeling, vragen wij u om de hier bijgevoegde formulieren van "geïnformeerde toestemming" aan te vullen en te handtekenen. Breng dit boekje zeker mee zodat de nodige data kunnen aangevuld worden en zodat ook de formulieren van geïnformeerde toestemming aan de juiste personen kunnen worden bezorgd.



Geïnformeerde toestemming

Naam en voornaam:

Geboortedatum: / /

VERKLAART UITDRUKKELIJK

1. Voldoende informatie te hebben gekregen op een verstaanbare wijze.
2. Deze brochure te hebben doorgenomen en begrepen.
3. De gelegenheid te hebben gekregen om vragen te stellen aan de arts en zij/hij mij op een voldoende begrijpelijke wijze heeft geantwoord.
4. Dat ik tijd heb gehad om een beslissing te nemen en om een tweede opinie te vragen.
5. Dat ik de namen en de contactgegevens van de artsen heb gekregen die ik kan contacteren in verband met deze behandeling

OPGESTELD TE WAREGEM

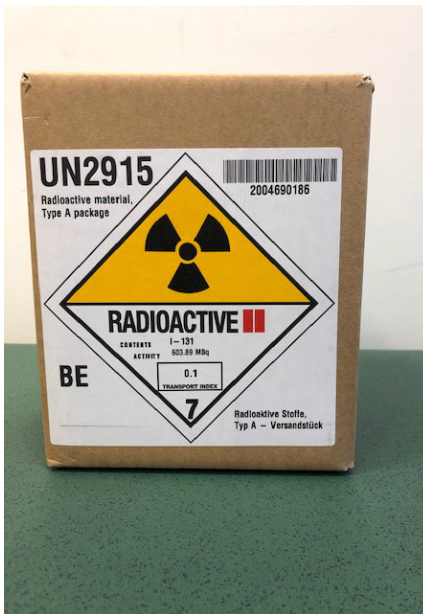
op / / in 3 exemplaren,

Waarvan de patiënt er 1 ontvangt

VOOR AKKOORD,

Naam en handtekening
van patiënt

Naam en handtekening arts
nucleaire geneeskunde





Geïnformeerde toestemming

Naam en voornaam:

Geboortedatum: / /

VERKLAART UITDRUKKELIJK

1. Voldoende informatie te hebben gekregen op een verstaanbare wijze.
2. Deze brochure te hebben doorgenomen en begrepen.
3. De gelegenheid te hebben gekregen om vragen te stellen aan de arts en zij/hij mij op een voldoende begrijpelijke wijze heeft geantwoord.
4. Dat ik tijd heb gehad om een beslissing te nemen en om een tweede opinie te vragen.
5. Dat ik de namen en de contactgegevens van de artsen heb gekregen die ik kan contacteren in verband met deze behandeling

OPGESTELD TE WAREGEM

op / / in 3 exemplaren,

Eén wordt bezorgd aan uw verwijzend endocrinoloog

VOOR AKKOORD,

Naam en handtekening
van patiënt

Naam en handtekening arts
nucleaire geneeskunde





Geïnformeerde toestemming

Naam en voornaam:

Geboortedatum: / /

VERKLAART UITDRUKKELIJK

1. Voldoende informatie te hebben gekregen op een verstaanbare wijze.
2. Deze brochure te hebben doorgenomen en begrepen.
3. De gelegenheid te hebben gekregen om vragen te stellen aan de arts en zij/hij mij op een voldoende begrijpelijke wijze heeft geantwoord.
4. Dat ik tijd heb gehad om een beslissing te nemen en om een tweede opinie te vragen.
5. Dat ik de namen en de contactgegevens van de artsen heb gekregen die ik kan contacteren in verband met deze behandeling

OPGESTELD TE WAREGEM

op / / in 3 exemplaren,

Eén blijft bewaard in het dossier op dienst nucleaire geneeskunde

VOOR AKKOORD,

Naam en handtekening
van patiënt

Naam en handtekening arts
nucleaire geneeskunde



Contact

Secretariaat Nucleaire Geneeskunde: 056/ 62 35 28

Secretariaat Interne Geneeskunde: 056/ 62 35 16

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde

Publicatiedatum: Oktober 2025

Doc: 5796

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem

Vijfseweg 150

8790 Waregem

T. 056/ 62 31 11

F. 056/ 62 30 20

E. info@ziekenhuiswaregem.be