

Vragen

Indien u na het lezen van deze brochure nog verder vragen hebt kunt u steeds terecht bij:

- Coördinator Geriatrisch zorgprogramma:
Heidi Himpe
- Hoofdverpleegkundige G1: Heidi Himpe
Hoofdverpleegkundige G2: Felix Rodenbach
- Ergotherapeuten: Lien Braeckevelt,
Dorine Degreef of Sharon Maes
- Dienst logopedie: **056/ 62 33 84**

Contact

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure
GERIATRIE

Auteur: Dienst Geriatrie
Publicatiedatum: April 2023
Doc: 5666

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Ondervoeding bij ouderen

Beste,

Uw familielid werd opgenomen op de dienst geriatrie.

In het kader voedingsproblemen en ondervoeding hebben wij deze informatieve folder opgesteld.

Ondervoeding?

Ondervoeding is een voedingstoestand waarbij een tekort aan energie, eiwitten of andere nutriënten (vb vitamines en mineralen) meetbare ongunstige effecten heeft op:

- Lichaamsweeffsel
- Functioneren van het lichaam
- Herstel van de patiënt

Oorzaken van ondervoeding kunnen zijn:

- Verminderde voedselinname (vb weinig eetlust door pijn)
- Verhoogd verlies van voedingsstoffen (vb diarree)
- Verhoogd metabolisme (vb koorts)
- ...

Behandeling van ondervoeding

1. SONDEVOEDING

Als het maagstelsel toegankelijk, intact en actief is en orale optimalisatie niet mogelijk is.

2. PARENTERALE VOEDING

Bij ernstige ondervoeding en intestinaal falen dat vb te wijten is aan kanker, fistels, pancreatitis, trauma,...

3. OPTIMALISEREN VAN VOEDING

- de voeding moet voldoende eiwitten en calorieën bevatten
- overbodige diëten zijn niet aangewezen.
- Sla geen maaltijden over
- Heb aandacht voor tussendoortjes, bij voorkeur 3 per dag
- Heb aandacht voor de voedingsdriehoek

4. VERRIJKEN VAN DE VOEDING

Vetten-boter-margarine-room

Verkrijgbaar bij de apotheek:

- energierijk: fantomalt
- eiwitrijk poeder: profifar plus: toevoegen aan voeding vb in de soep.
- Drinkvoeding

BIJVOEDING

- fortimel regular
- fortimel extra
- fortimel jucy
- fortimel soup
- fortimel fruit
- fortimel creme

VERVANGvoeding

- fortimel compact
- nutridrink
- nutridrink multi fibre
- nutridrink yoghurt style

5. AANVULLEN MET KANT- EN KLARE DRINKVOEDING

Bij slikstoornissen

- nutilis of nutilis clear (= instant verdikkingsmiddel voor heldere dranken)
- Nutilis aqua (=vooraf ingedikt water met 3 smaken)
- nutilis complete (= verdikte vervangvoeding in kleine hoeveelheid)
- Bouwsteentje (=energie- en eiwitverrijkt gebakje)
- easy toe at (= veilig dessert bij slikstoornissen)

Belangrijk is ook om altijd aandacht te hebben voor een passend en verzorgd gebit.