

De zweettest

De zweettest is de belangrijkste test voor het opsporen van mucoviscidose. Bij deze test wordt de zoutconcentratie in het zweet gemeten. Bij mensen met mucoviscidose kan het zoutgehalte in het zweet 3 tot 5 keer hoger zijn dan normaal.

Mucoviscidose

Mucoviscidose of cystic fibrosis is een erfelijke ziekte. In de volksmond is mucoviscidose beter gekend als de 'taaislijm-ziekte'. Omdat het zout- en waterverkeer in de lichaamscellen verstoord is, heeft iemand met mucoviscidose last van taaie slijmen. Deze taaie slijmen kunnen problemen veroorzaken in de luchtwegen en het spijsverteringsstelsel.

Hoe vroeger de ziekte wordt opgespoord, hoe sneller de behandeling gestart kan worden. Een vroege opsporing is gunstig voor de uitkomst van de ziekte. De arts zal uw kind aanraden een zweettest te laten doen als hij één of meerdere van de volgende symptomen vast stelt:

- taaie slijmen
- steeds terugkerende luchtweginfecties
- spijsverteringsproblemen
- een slechte groei
- minder bijkomen in gewicht
- vettige stoelgang
- abnormaal veel zout in het zweet

Hoe uw kind voorbereiden

Om angst voor het onderzoek te verminderen is het belangrijk uw kind vooraf goed in te lichten over de zweettest. Aan de hand van foto's die op de pediatrische afdeling zijn gemaakt, legt Jaap de aap uit hoe de zweettest verloopt. Wij raden aan samen met uw kind de foto's en de tekst van het onderzoek te overlopen. Om voldoende zweet te kunnen verzamelen, zal uw kind goed warm moeten hebben tijdens de test. Daarom vragen wij u volgende zaken mee te brengen naar het onderzoek:

- een dikke trui
- een jas
- een deken

Contact

Telefoonnummer kinderafdeling: 056/ 62 31 70

Secretariaat pediatrie: 056/ 62 35 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure
KINDERGENEESKUNDE

Auteur: Dienst Kindergeneeskunde
Publicatiedatum: Augustus 2022
Doc: 5831

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be



Zweettest

Het onderzoek



Jaap de aap

Jaap de aap zou graag eens willen weten wat een zweettest is. Hieronder legt Jaap de aap uit wat hij voelt en ziet tijdens het onderzoek. Volg mee met Jaap!



De binnenkant van de rechter arm wordt eerst gewassen door een kompres met zeer zuiver water en daarna afgedroogd met een droog kompres.

JAAP:

“hey, dat water voelt een beetje koud aan.”



Een kompres met fysiologisch water en een kompres met Pilocarpine worden op de gewassen onderarm van het kind gelegd. Pilocarpine zorgt ervoor dat het kind op de plaats van het kompres beter gaat zweten.

JAAP:

“deze kompresjes voelen ook koud aan.”



Op elk kompres wordt een elektrode aangebracht.

JAAP:

“de elektrodes zien er wel heel raar uit.”



Om te zorgen dat de elektrodes stevig vast zitten op de onderarm van uw kind, worden ze vastgemaakt door een zwart en een rood bandje.

JAAP:

“de bandjes spannen een beetje maar het doet gelukkig geen pijn.”



Op de elektrodes worden een rode en zwarte kabel aangebracht. De twee kabels worden ook nog eens op een stroomverdeler aangesloten.

JAAP:

“ik zie er uit als een robot!”



Nadat de elektrodes zijn aangesloten, zet de verpleegkundige een zwakke stroom op de kabels gedurende 5 minuten. Er bestaat een kans dat uw kind deze stroom voelt. Het voelt aan als tintelingen en is geen aangenaam gevoel. Het is normaal dat uw kind hierop reageert.

JAAP: “hey, dat kriebelt een beetje aan mijn arm!”



Nadien worden de kabels, elektrodes en kompressen verwijderd en wordt de arm opnieuw gewassen met zuiver water en gedroogd met kompressen. Op de plaats waar het kompres met Pilocarpine lag, zal de huid er wat rood en geïrriteerd uitzien.

JAAP:

“dit voelt weer een beetje koud aan.”



Met een pincet legt de verpleegkundige een filtreerpapier op de plaats van de Pilocarpine. Het filtreerpapier dient om het zweet op te vangen. Om te zorgen dat er zo weinig mogelijk zweet verloren gaat en om het filtreerpapier te beschermen, legt de verpleegkundige een stukje plasticfolie over het papiertje.

JAAP: “gaat dat papiertje al mijn zweet opvangen?”



Om ervoor te zorgen dat het filtreerpapier en de folie goed blijft zitten maakt de verpleegkundige alles goed vast met klevers.

JAAP:

“deze klevers zitten wel heel erg goed vast, ze spannen een beetje.”



Om er voor te zorgen dat uw kind genoeg zweet, pakt de verpleegkundige de arm goed in met een washandje en een extra verband. Nu kunt u uw kind zijn dikke trui en jas of deken geven. Uw kind zal ook meer zweeten als het wat kan rondlopen of spelen. We wachten ongeveer 30 minuten.

JAAP: “joepie! Ik mag spelen. Dat gaat wel wat moeilijk met zo een dikke arm.”



Na ongeveer 45 minuten haalt de verpleegkundige het verband, het washandje, de plakband en de plasticfolie weg. Het filtreerpapier heeft nu zweet verzameld en wordt met een pincet in een afgesloten recipiënt gelegd. Het filtreerpapier wordt naar het laboratorium gebracht voor onderzoek.

JAAP: “ik ben blij dat die dikke jas uit mag. Ik had het een beetje te warm.”

Het resultaat

Het zweetstaal wordt zo snel mogelijk naar het laboratorium gebracht voor onderzoek. Soms is er niet genoeg zweet verzameld en moet de test opnieuw worden uitgevoerd. De dag nadien kunt u de kinderarts opbellen voor het resultaat