

Diëtisten:

Kimberly Verriest
Annelies Walgraeve
Veerle Depraetere
Ann Devos
Lesley Deruddere

Dieetconsultaties enkel op afspraak
of bij indicatie of doorverwijzing
op het nummer 056/ 62 33 85
of 056/ 62 38 05

Contact

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure
ONCOLOGISCH SUPPORT TEAM

Auteur: Dienst Oncologie
Publicatiedatum: Januari 2021
Doc: 6952

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Ontsteking mond of mucositis

Mucositis

Een ontsteking van het mondslijmvlies kan een pijnlijke mond en keel tot gevolg hebben. Dit komt veel voor in geval van tumoren ter hoogte van de mond- en keelholte. De cellen in deze zone raken beschadigd door de chemo- en/of radiotherapie wat zich kan uiten in roodheid, zwelling, zweren, pijn enzoverder.

Het is een veel voorkomende bijwerking van chemo – en radiotherapie. Eveneens kan het ook veroorzaakt worden door de medicijnen die u dient in te nemen voor andere nevenwerkingen.

Mucositis gaat vaak gepaard met ernstige pijn bij het eten en slikken. Hierdoor kunnen er slikklachten en –problemen optreden. Het risico op verslikken kan eveneens toenemen. Sondevoeding kan hierbij een (tijdelijke) oplossing bieden/noodzakelijk zijn.

Een goede mondverzorging heeft een gunstige invloed op een pijnlijke mond. Het beperken van de hoeveelheid micro-organismen/bacteriën en hun aanhechting op de mondslijmvliesen is van groot belang.

Tenslotte wordt lasertherapie bijna ten allen tijde aangeraden bij enige vorm van mucositis. Hoe sneller men er bij is, hoe sneller het terug genezen is.

Voedingsadvies

Aanbevolen:

- Zorg voor een goede mondhygiëne. Gebruik bij voorkeur een zachte tandenborstel en poets uw tanden na elke maaltijd.
- Eventueel mondwater en –gel gebruiken. Ook spoelen met zoutwater (4x/dag) kan soelaas bieden (4kfl in 1l water).
- Minimaal 1,5l vocht per dag drinken.
- Gebruik eventueel een kort afgeknipt rietje: het zuigen kost dan minder moeite en de contacttijd van de drank met het gebit en het zachte mondweefsel blijft beperkt.
- Voorkeur voor zachte, smeùige of vloeibare consistentie.
- Ijskoud voedsel en drank verminderen pijn.
- Gebruik lippenbalsem om lipkloven te voorkomen.
- In geval van verslikken overschakelen van dun vloeibare voeding naar dik vloeibaar of pap.
- In geval van een droge mond de speekselproductie stimuleren door te kauwen op fris-zure producten zoals komkommer, appel, kauwgom of zuigen op zachte snoepjes of pepermint.
- Indien voedingsadvies te weinig helpt, kan er bijvoeding opgestart worden.

Te mijden:

- Vermijd scherp gekruide voedingsmiddelen.
- Vermijd zure voedingsmiddelen. Neutraliseer zuur met een scheutje room (bv: room in vruchtensap).
- Vermijd zeer zoete of zoute voedingsmiddelen.
- Vermijd koolzuurhoudende dranken en citrusvruchten.
- Vermijd harde voedingsmiddelen die het mondslijmvlies kunnen beschadigen, zoals graten, botten, noten en hardgebakken gerechten.
- Vermijd heet voedsel, alcohol en tabak.