

Diëtisten:

Kimberly Verriest
Annelies Walgraeve
Veerle Depraetere
Ann Devos
Lesley Deruddere

Dieetconsultaties enkel op afspraak
of bij indicatie of doorverwijzing
op het nummer 056/ 62 33 85
of 056/ 62 38 05

Contact

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure
ONCOLOGISCH SUPPORT TEAM

Auteur: Dienst Oncologie
Publicatiedatum: Januari 2021
Doc: 6947

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Ascites

Ascites

Ascites is een synoniem voor oedeem ter hoogte van de buik. Het ontstaat vooral doordat in de buik gelegen tumoren en/of metastasen (in buik of lever) de vochtafvoer via de lymfevaten van het diafragma blokkeren. Ook een tekort aan albumine, hartdecompensatie en leverfalen kan ascites veroorzaken.

Ascites gaat gepaard met benauwdheid, anorexie, snelle verzadiging en zuurbranden. Bij oedeem wordt er gewichtstoename veroorzaakt door het vocht dat wordt opgehouden.

Bij klachten kan de vochtophoping afgetapt worden die enkele weken verlichting kan brengen. Doch is het belangrijk de oorzaak van de vochttopstapeling te vinden om te behandelen.

Voedingsadvies

- Maak gebruik van kleine, frequente maaltijden.
- Calorierijke voeding is hier aangewezen.
- Het is niet nodig om natrium (zout) en/of vocht te beperken.
- Mijd gasvormende producten.
- Eten terwijl men rechtop zit, kan soms helpen
- Indien problemen van snelle verzadiging, misselijkheid, zuurbranden, snel gewichtsverlies, neem je best contact op met je arts en/of diëtist(e).

