

## Vragen?

Mocht u nog vragen hebben, dan kan u steeds terecht bij ons team.

Telefoon: **056/ 62 32 70**

### Contact

Secretariaat Materniteit: 056/ 62 32 70

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure  
MATERNITEIT

Auteur: Dienst Materniteit  
Publicatiedatum: Mei 2017  
Doc: 6252

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)

# Vallen voorkomen

## Materniteit

# Vallen voorkomen

## In arbeid

Sta niet alleen op in geval van medicatie-toediening met infuuspomp, CTG of STAN en bij epidurale.

## Pas bevallen

- Sta niet alleen op in geval van medicatie-toediening met infuuspomp, na een epidurale of bij veel bloedverlies.
- Een vroedvrouw zal je begeleiden bij het eerste opstaan. Als dit niet vlot verloopt, zal ze je ook de volgende keer helpen.
- Roep altijd direct hulp in als je je onwel begint te voelen.

## Je pasgeboren baby

- Laat je baby nooit alleen op het verzorgingskussen.
- Laat je baby niet alleen slapen in jouw bed.
- Als je je baby voeding geeft, zorg dan dat het beloproepsysteem binnen je bereik ligt.
- Bij gebruik van de co-sleeper:
  - Zet het bedje goed vast met de rem, aansluitend aan het grote bed.
  - Jouw bed en de matras van de cosleeper moeten op dezelfde hoogte zijn. Verander het bed niet van hoogte als de co-sleeper er naast staat.
  - Je kan altijd de zijwand van de co-sleeper omhoog brengen.

## Baby op neonatologie

- De baby in en uit de couveuse halen doe je altijd onder begeleiding van een vroedvrouw. Zij koppelt de monitor los of aan.
- De vroedvrouw zal altijd controleren dat de couveuse goed afgesloten is.
- Laat je baby nooit alleen op het verzorgingskussen.