

## Wie maakt er deel uit van het Oncologisch Support Team?

### Oncologen:

Dr. Buyse, Dr. Haverbeke

### Hoofdverpleegkundigen:

Inge Decock, Karin Steelant, Thomas Vanhoutte

### Oncologieverpleegkundigen:

Mady D'hoop, Veerle Himpe (056/ 62 33 38)

### Borstverpleegkundige:

Kaat Libbrecht (056/ 62 37 87)

vervangend: Miranda Stevens, Julie Toye

### Sociale dienst:

Mieke Himpens (056/ 62 33 82)

### Psychologen:

Liesbeth Braem en Iris Noterman

(056/ 62 37 71 - 056/ 62 33 31)

### Diëtiste:

Kimberly Verriest (056/ 62 38 05)

### Pastorale dienst:

Ann Messiaen (056/ 62 35 99)

## Wie kan een beroep doen op het OST?

- de patiënt
- de partner
- de kinderen
- de familie
- andere directe betrokkenen  
(vb. zorgverleners in de thuisomgeving)

## Wanneer kan dit?

Vanaf de diagnose, zolang als nodig.

Oncologisch support is gratis tijdens de behandeling.

## Contact

Secretariaat Oncologie: 056/ 62 33 38

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure

ONCOLOGISCH SUPPORT TEAM

Auteur: Dienst Oncologie  
Publicatiedatum: April 2021  
Doc: 6215

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem

Vijfseweg 150

8790 Waregem

T. 056/ 62 31 11

F. 056/ 62 30 20

E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)

# Oncologisch support team

## Kanker ... en wat nu?

Kanker kan uw leven en dat van uw familie danig overhoop gooien. De ziekte brengt meestal heel wat gevoelens naar boven, vereist vaak zware behandelingen en veroorzaakt soms ingrijpende lichamelijke veranderingen. Kortom, het is voor velen een erg **belastende** en ook **ontwrichtende periode**. Naast de behandelend arts en de afdelingsverpleegkundigen kunt u voor informatie en steun een beroep doen op het **Oncologisch Support Team (OST)**. Het OST werd opgericht met als doel het welzijn te verbeteren van alle oncologische patiënten en hun familie, dit zowel tijdens als na de behandeling. Het OST bestaat uit oncologie-verpleegkundigen, een maatschappelijk werkster, 2 psychologen, een diëtiste en een pastoraal medewerker. Samen kijken wij welke uw noden zijn en wie deze best kan beantwoorden.

## Wat bieden de oncologieverpleegkundigen?

- Opvang bij eerste consultatie oncologie
- Informatie over de ziekte, behandeling en de mogelijke neveneffecten
- Ondersteuning tijdens het ziekteverloop
- Praktische informatie
- Gemakkelijke bereikbaarheid bij vragen of problemen van medische aard
- Contactpersoon naar andere begeleidende diensten
- Informatie rond preventie
- ...

## Waarvoor kunt u terecht bij de sociale dienst?

- Organisatie van thuishulp:, gezinszorg, thuisverpleging, warme maaltijden, ...
- Helpen zoeken naar een tijdelijke opvang indien ontslag naar huis niet onmiddellijk mogelijk is (herstelverblijf, kortverblijf, een centrum voor revalidatie... )
- Helpen zoeken naar een woonvorm indien thuiszorg niet langer haalbaar is: (woon- en zorgcentrum, een assistentiewoning, palliatieve eenheid...)
- Hulp bij administratie: aangifte arbeidsongeschiktheid, hospitalisatieverzekering, aanvraag tegemoetkomingen...
- Hulp bij financiële en materiële zaken
- Regeling en/of terugbetaling van vervoer
- Een luisterend oor
- ...

## Wat kan de psycholoog u bieden?

- Hulp bieden om de diagnose te verwerken en een plaats te geven
- Samen zoeken naar een nieuw evenwicht tussen draaglast en draagkracht
- Ondersteuning bij angst en depressieve gevoelens
- Informatie over de ziekte en aanverwante thema's
- Ondersteuning en motivatie naar een gezonde levensstijl na de behandeling
- Bespreken van existentiële thema's
- ...

## Wat mag u verwachten van de oncologisch diëtiste?

- Praktische tips bij voedingsproblemen zoals verminderde eetlust, diarree, obstipatie, gewichtsverlies, smaak- en reukverandering, droge mond, hinderlijke slijmvorming, kauw- en slikproblemen, misselijkheid, ....
- Een individueel uitgewerkt voedingsadvies
- Begeleiding bij het streven naar een optimaal gewicht en/of behoud van een goede voedings-toestand
- Informatie en recepten rond bijvoeding en voeding met aangepaste consistentie
- ...

## Wat kan de pastoraal medewerker u bieden?

- Voert gesprekken over o.a. geloofsovertuiging en zingeving met de patiënten en hun naasten.
- Motiveert patiënten om hun ervaring te delen, luistert naar hun levensverhaal en gaat mee in hun hoop, verwachtingen, vragen en twijfels.
- Treedt op als vertrouwenspersoon voor de patiënten die op zoek zijn naar een houvast, zin en richting in het leven, onafhankelijk van hun overtuiging.