



Infobrochure

Therapie met Xofigo[®]

(Ra-223)

Doel van de behandeling

Xofigo® wordt gebruikt voor de behandeling van prostaatkanker met uitzaaiingen in de botten. Ze heeft als bedoeling de verspreiding van de ziekte in de botten te bestrijden, waardoor de pijn kan verminderen, de levenskwaliteit verbeteren en de levensduur verlengen.

Hoe werkt het radioactief product?

Het werkzame bestanddeel van dit geneesmiddel, Radium-223, gedraagt zich op dezelfde wijze als calcium en wordt dus na de injectie selectief in het bot opgenomen, en nog het meest daar waar zich botmetastasen bevinden.

Het zorgt daar voor een intense bestraling (door alfastraling) van de botuitzaaiingen. Het bereik van de straling van radium-223 is uiterst klein, zodat het omliggende normale weefsel nauwelijks of niet aan straling wordt blootgesteld.

Hoe wordt het radioactief product toegediend?

Xofigo wordt intraveneus toegediend op de dienst nucleaire geneeskunde.

De behandeling wordt 6 keer herhaald met een periode van 4 weken tussen twee injecties. Vóór elke toediening wordt een bloedafname gedaan. Vóór elke toediening berekent uw arts nucleaire geneeskunde de dosis op basis van uw lichaamsgewicht.

Voorzorgen

Om het risico te verkleinen dat andere personen toch aan de straling worden blootgesteld, raden we u aan eventuele chirurgische of tandheelkundige ingrepen in de mate van het mogelijke vóór het begin van de behandeling te laten uitvoeren.

Er moeten bloedafnames worden uitgevoerd vóór elke toediening van het product. Als de hoeveelheid rode bloedcellen, bloedplaatjes of neutrofielen (een type van witte bloedcellen) aanzienlijk is gedaald, kan een injectie worden uitgesteld.

Wanneer de behandeling eenmaal is gestart, geniet het aanbeveling uw afspraken voor andere bloedafnames of andere vormen van niet-medische lichaamsverzorging telkens zo kort mogelijk vóór de volgende inspuiting te plannen.

De dag van de toediening

Xofigo wordt via een infuus in de arm toegediend.

U hoeft niet opgenomen te worden voor de behandeling omdat de uitwendige bestraling verwaarloosbaar is. U hoeft hiervoor ook niet nuchter te zijn.

U dient zich wel in te schrijven bij de dienst inschrijvingen vooraan in het ziekenhuis.

Meteen na de injectie mag u het normale contact met familie en kennissen hervatten. U hoeft dus niet bang te zijn om uw gezinsleden of uw vrienden te omhelzen of om met uw kleinkinderen te spelen, zoals u gewoonlijk doet.

Richtlijnen om de stralingsbelasting van huisgenoten/omgeving te beperken na behandeling met Xofigo

Elke mogelijke opname van radioactiviteit door gezonde personen moet worden vermeden. Neem daarom de volgende hygiënische maatregelen gedurende 1 week nauwlettend in acht:

- ✓ Ga zitten om te plassen om spatten te voorkomen.
- ✓ Spoel twee keer door na ieder gebruik van het toilet en reinig de WC-bril.
- ✓ Als u vlekken van lichaamsvloeistoffen zoals bloed, braaksel, urine dient te reinigen tijdens de eerste 7 dagen na de behandeling, gebruik dan alleen wegwerpschoonmaakartikelen die u na gebruik in het toilet kunt doorspoelen (toilet papier of papieren doekjes).
- ✓ Was de handen zorgvuldig met water en zeep na ieder gebruik van het toilet. Alle andere personen die hetzelfde toilet gebruiken (gezinsleden, kennissen, verpleeghulp), moeten eveneens de handen wassen na ieder gebruik en na ieder contact.

- ✓ Als u lijdt aan fecale incontinentie, gebruik dan luiers / doeken / incontinentiebroekjes die u in het toilet kunt doorspoelen. Droog u voorzichtig af om besmetting te voorkomen.
- ✓ Wanneer u een dringende chirurgische ingreep moet ondergaan, moet u de chirurg van deze behandeling op de hoogte brengen, zodat alle betrokkenen de juiste beschermmaatregelen kunnen treffen
- ✓ Indien u plotseling zou komen te overlijden, schrijft de wet voor dat u niet kan gecremeerd worden binnen de 2 maanden na toediening van de behandeling.
- ✓ Contraceptie
Er zijn geen gegevens beschikbaar over de mogelijkheid dat na een Radium-223-injectie kleine hoeveelheden radioactiviteit via de lichaamsvloeistoffen rechtstreeks worden overgedragen tijdens seksuele betrekkingen. Daarom moet tijdens de eerste 7 dagen na elke Radium-223-injectie een condoom worden gebruikt.

Om het risico op wijzigingen van de voortplantingscellen ten gevolge van de straling te beperken, mag u geen kinderen verwekken tijdens de behandeling en tot 6 maanden na de laatste toediening van Radium-223. U en/of uw partner moet(en) tijdens deze periode dus altijd betrouwbare voorbehoedmiddelen (pil, spiraaltje, condoom ...) gebruiken.

Bijwerkingen

Ondanks het feit dat de naburige weefsels nauwelijks bestraald worden, kunnen toch enkele bijwerkingen optreden:

1. DE MEEST VOORKOMENDE BIJWERKINGEN VAN XOFIGO ZIJN:

- aanvallen van diarree
- misselijkheid; braken
- een daling van het aantal bloedcellen die een rol spelen in de bloedstolling

U kan hier zelf wat aan doen:

- in geval van diarree:
 - drink regelmatig water, thee, bouillon, eventueel sportdranken
 - eet vet- en vezelarm voedsel, zoals rijst, aardappelen, pasta en vermijd sterk gekruid voedsel, fruit, rauwe groenten, alcohol, ook vetrijke melkproducten
- in geval van misselijkheid en braken:
 - het is beter om regelmatig enkele lichte maaltijden te gebruiken;
 - drink/eet niet teveel ineens
 - vermijd ook hier (sterk) gekruide en vetrijke voeding

2. MINDER VAAK VOORKOMENDE BIJWERKINGEN VAN XOFIGO ZIJN:

- reactie op de injectieplaats in de vorm van roodheid, pijn of zwelling;
- een daling van het aantal witte bloedcellen die een rol spelen in uw immuniteit
- een daling van het aantal rode bloedcellen waardoor u meer vermoeid kan zijn

U kan dit zelf niet voorkomen, maar licht uw arts onmiddellijk in mocht u één van de volgende symptomen vertonen:

- ongewone blauwe plekken
- koorts
- overvloedige bloedingen na een verwonding
- kortademigheid
- vermoeidheid
- opvallende gevoeligheid voor verkoudheden en infecties

3. BIJ BEPAALDE PATIËNTEN KAN DE BOTPIJN TIJDELIJK TOENEMEN GEDURENDE 72 UUR NA DE INJECTIE.

Dit is te wijten aan de intense bestraling van de botuitzaaiingen. Mogelijk moet de dosis van uw pijnstillers worden aangepast om die lichte en tijdelijke toename van pijn te compenseren.

Maandelijks opvolging - Afspraken

Na elke toediening krijgt u een nieuwe datum mee voor de volgende toediening. U krijgt ook een aanvraag mee voor de volgende bloedafname. Deze moet 1 week voor de geplande toediening uitgevoerd worden.

Wanneer zou blijken dat de bloedwaarden te laag zijn, zal uw arts u hiervan verwittigen en een volgende datum afspreken, ten laatste 2 weken later.

Vragen

Als u nog praktische vragen heeft, kan je hiervoor op voorhand contact opnemen met:

Dienst oncologie, [056/62 33 38](tel:056623338)

- Dr Buyse
- Dr Haverbeke

Dienst Nucleaire geneeskunde, [056/62 35 28](tel:056623528)

- Dr Van Riet

1.

DATUM BLOEDAFNAME:

..... / /

DATUM TOEDIENING:

..... / /

2.

DATUM BLOEDAFNAME:

..... / /

DATUM TOEDIENING:

..... / /

3.

DATUM BLOEDAFNAME:

..... / /

DATUM TOEDIENING:

..... / /

4.

DATUM BLOEDAFNAME:

..... / /

DATUM TOEDIENING:

..... / /

5.

DATUM BLOEDAFNAME:

..... / /

DATUM TOEDIENING:

..... / /

6.

DATUM BLOEDAFNAME:

..... / /

DATUM TOEDIENING:

..... / /

Geinformeerde toestemming Radium-223 behandeling (Xofigo®)

Naam en voornaam:

.....

Geboortedatum: / /

Verklaart uitdrukkelijk

1. Voldoende informatie ontvangen te hebben over de behandeling met radioactief radium (Ra-223) op een verstaanbare wijze
2. Deze brochure te hebben doorgenomen en begrepen.
3. De mogelijkheid te hebben gekregen hierover vragen te stellen aan de arts
4. Dat ik tijd heb gehad om een beslissing te nemen en om een tweede opinie te vragen.
5. De namen en contactgegevens te hebben gekregen van de artsen die ik kan contacteren ivm de behandeling

Opgesteld te Waregem

op / / in 3 exemplaren,

Waarvan de patiënt er 1 ontvangt

Voor akkoord,

Naam en handtekening
van patiënt

Naam en handtekening arts
van oncologie/ NG



Geinformeerde toestemming Radium-223 behandeling (Xofigo®)

Naam en voornaam:

.....

Geboortedatum: / /

Verklaart uitdrukkelijk

1. Voldoende informatie ontvangen te hebben over de behandeling met radioactief radium (Ra-223) op een verstaanbare wijze
2. Deze brochure te hebben doorgenomen en begrepen.
3. De mogelijkheid te hebben gekregen hierover vragen te stellen aan de arts
4. Dat ik tijd heb gehad om een beslissing te nemen en om een tweede opinie te vragen.
5. De namen en contactgegevens te hebben gekregen van de artsen die ik kan contacteren ivm de behandeling

Opgesteld te Waregem

op / / in 3 exemplaren,

Eén exemplaar blijft bewaard in het dossier op dienst nucleaire geneeskunde

Voor akkoord,

Naam en handtekening
van patiënt

Naam en handtekening arts
van oncologie/ NG



Geinformeerde toestemming Radium-223 behandeling (Xofigo®)

Naam en voornaam:

.....

Geboortedatum: / /

Verklaart uitdrukkelijk

1. Voldoende informatie ontvangen te hebben over de behandeling met radioactief radium (Ra-223) op een verstaanbare wijze
2. Deze brochure te hebben doorgenomen en begrepen.
3. De mogelijkheid te hebben gekregen hierover vragen te stellen aan de arts
4. Dat ik tijd heb gehad om een beslissing te nemen en om een tweede opinie te vragen.
5. De namen en contactgegevens te hebben gekregen van de artsen die ik kan contacteren ivm de behandeling

Opgesteld te Waregem

op / / in 3 exemplaren,

Eén exemplaar blijft bewaard in het dossier op dienst oncologie

Voor akkoord,

Naam en handtekening
van patiënt

Naam en handtekening arts
van oncologie/ NG



Contact

Secretariaat Nucleaire Geneeskunde: 056/ 62 35 28

Telefoonnummer Oncologisch verpleegkundigen: 056/ 62 33 38

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde
Publicatiedatum: Januari 2017
Doc: 6065

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be