



Infobrochure

psycho-educatie

Verślavingsproblematiek

Inhoud

| | |
|---|-----|
| Woord vooraf | . 3 |
| Psycho-educatie op de afdeling | . 3 |
| Verloop van de sessies | . 4 |
| Sessie 1: Lichamelijke gevolgen | . 4 |
| Sessie 2: Psycho-sociale gevolgen | . 4 |
| Sessie 3: Verslavingsproces | . 4 |
| Sessie 4: Vervolg verslavingsproces | . 4 |
| Sessie 5: Ontwenningproces | . 4 |
| Sessie 6: Gezelschapspel | . 5 |
| Sessie 7: Vrijetijdsinvulling, ontslagdoelen en nazorg | . 5 |
| Sessie 8: Terugval | . 5 |
| Sessie 9 + 10: Film | . 5 |
| Wat met mijn omgeving? | . 6 |

Woord vooraf

Verslavende middelen zijn alomtegenwoordig in onze hedendaagse maatschappij. Als patiënt verloor u de controle over uw gebruik en koos u ervoor een andere weg in te slaan.

U wordt als patiënt op onze afdeling ingeschakeld in de psycho-educatie rond verslavingsproblematiek. In deze brochure wordt stilgestaan bij de psycho-educatie sessies en wordt kort de inhoud van deze sessies overlopen.

Psycho-educatie op de afdeling

De psycho-educatie over verslavingsproblematiek gaat door op maandag en woensdagvoormiddag van **10.00u** tot **11.00u**. Er wordt verwacht dat u als patiënt klaar staat op de afgesproken plaats.

De bedoeling is dat er in 10 sessies, lopend over 5 weken, informatie gegeven wordt rond verschillende aspecten van de verslaving.

Er wordt gevraagd besproken zaken binnen de groep te houden en zo de privacy van de medepatiënten te respecteren.

Er komen tijdens de sessies ook enkele opdrachten aan bod die kunnen bijdragen tot het verwerven van een groter inzicht in de verslavingsproblematiek. We vragen dan ook actief mee te werken tijdens deze sessies.

Verloop van de sessies

Sessie 1: Lichamelijke gevolgen

- Stilstaan bij de lichamelijke gevolgen van verslaving
- Tot nadenken aanzetten

Sessie 2: Psycho-sociale gevolgen

- Stilstaan bij psychologische gevolgen en sociale gevolgen van verslaving
- Tot nadenken aanzetten
- Dialoog rond herkenbare situaties

Sessie 3: Verslavingsproces

- Wat is een verslaving?
- Veelgenoemde begrippen uitleggen (tolerantie, abstinentie, craving)
- Verloop van het verslavingsproces

Sessie 4: Vervolg verslavingsproces

- Hoe ontstaat het gedrag?
- Hoe evolueert het gedrag?

Sessie 5: Ontwenningproces

- Stadia van verandering
- Wat is ontwenning?

Sessie 6: Gezelschapsspel

- Ofrissen van reeds opgedane kennis
- Polsen naar begrip

Sessie 7: Vrijetijdsinvulling, ontslagdoelen en nazorg

- Stilstaan bij zinvolle vrijetijdsinvulling
- Bepalen van ontslagdoelen
- Belang van nazorg

Sessie 8: Terugval

- Verschillende vormen van motivatie uitleggen
- Terugval bespreekbaar stellen
- Addertjes onder het gras meegeven

Sessie 9 + 10: Film

- Ander licht werpen op verslavingsproblematiek
- Patiënten laten nadenken op een andere manier
- Herkenbaarheid van bepaalde situaties oproepen

Wat met mijn omgeving?

Een verslavingsproblematiek kan schade aanrichten in de omgeving. Niet alleen u als patiënt hebt reeds geleden onder de problematiek, maar ook uw familie/omgeving. De omgeving probeert zo goed mogelijk te helpen, maar soms heeft men het gevoel machteloos te staan en weet men niet goed op welke manier men u best kan ondersteunen.

Daarom is het belangrijk uw familie/omgeving te betrekken in uw herstelproces en hen op een correcte manier te informeren en inzicht te bieden in de problematiek waar u mee kampt.

In het kader hiervan bieden wij u de mogelijkheid om mensen uit uw omgeving deel te laten nemen aan een door de afdeling georganiseerde informatiesessie. Op regelmatige basis wordt deze sessie georganiseerd in het ziekenhuis. Telkens 's avonds op een gewone weekdag. Mocht u interesse of vragen hebben, raadpleeg dan zeker iemand uit het team.

Contact

Secretariaat PAAZ: 056/ 62 30 70

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst PAAZ
Publicatiedatum: Januari 2017
Doc: 6010

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be