



Infobrochure

# Psychose

## Inhoud

Inleiding	. 2
Symptomen	. 3
Diagnose en prognose	. 3
Hoe moeten we een psychose begrijpen?	. 4
Behandeling	. 4
Tips voor de omgeving	. 5

## Inleiding

“Psychose” is een overkoepelende term voor een reeks van symptomen en klachten waarbij er steeds een volledig of gedeeltelijk verlies van contact met de werkelijkheid aanwezig is. De realiteit wordt als verstoord ervaren.

## Symptomen

De symptomen beïnvloeden diverse gebieden: de waarneming, het denken, het handelen, de gevoelens en het algemeen functioneren. Grofweg worden de symptomen ingedeeld in twee categorieën: positieve en negatieve symptomen.

Positieve symptomen zijn zaken die aanwezig zijn, maar die er eigenlijk niet zouden mogen zijn. Zoals bv. hallucinaties (dingen ervaren die er in werkelijkheid niet zijn) en wanen (dingen denken die niet juist zijn).

Negatieve symptomen zijn zaken die er wél zouden moeten zijn, maar die afwezig zijn. Voorbeelden hiervan zijn: weinig initiatief nemen, zich futloos voelen, weinig emoties uiten, enz.

De combinatie van deze zaken zorgt ervoor dat de patiënt op diverse levensdomeinen moeilijkheden ondervindt in het functioneren: wonen, werken, vrije tijd, sociale contacten,...

Een psychose is een ernstig en ingrijpend psychiatrisch toestandbeeld.

## Diagnose en prognose

De diagnose wordt gesteld op basis van verschillende informatiebronnen: het verhaal van de patiënt zelf, gegevens vanuit de familie, observaties op de afdeling, ... Er wordt rekening gehouden met de duur en het ontstaan van de symptomen. Soms worden er ook aanvullende lichamelijke of psychosociale onderzoeken gepland.

Er bestaan verschillende soorten psychotische stoornissen (bv. schizofrenie, een postnatale psychose, ...). Een definitieve diagnose stellen vraagt tijd!

## Hoe moeten we een psychose begrijpen?

Een psychose is goed te behandelen, maar het is belangrijk te begrijpen dat de psychotische kwetsbaarheid (= de aanleg tot het krijgen van een psychose) blijft bestaan. Dit betekent dat een nieuwe psychose nooit uit te sluiten valt.

Een psychose wordt vaak voorafgegaan door een periode van stress en begint veelal met lichte klachten, zoals slapeloosheid, drukte, ... Doordat deze klachten niet direct als alarmerend aanzien worden, wordt een nakende psychose vaak miskend.

Ook psychische en sociale factoren bepalen naast de biologische gevoeligheid voor een psychose mee het mogelijke ontstaan van een psychose.

## Behandeling

In een eerste fase wordt de psychose steeds met medicatie (neuroleptica) behandeld. Deze medicijnen zijn erop gericht de typisch psychotische verschijnselen zo snel mogelijk in te dijken. Ook rust en een prikkelarme omgeving zijn in deze fase heel belangrijk. De patiënt moet de voeling met de realiteit terugvinden.

Later wordt er samen met de patiënt gekeken welke zaken (stressoren) de psychose zouden kunnen uitgelokt hebben. Dit is belangrijk om inzicht te krijgen in het ontstaan van de psychose alsook ter preventie naar een nieuwe psychose.

Samen met de patiënt wordt ook gezocht op welke manier de beste ondersteuning kan geboden worden. Dit zowel tijdens als na de opname.

## Tips voor de omgeving

- Probeer uw familielid te waarschuwen als u vroegtijdige signalen van een mogelijke psychose herkent en stimuleer hem of haar om hulp te zoeken.
- Zorg voor een rustige en stabiele omgeving.
- Wees eerlijk en duidelijk in het contact.
- Neem tijd voor uzelf.
- Informeer u over de aandoening.
- Zoek zelf steun als het teveel wordt.

## Meer info of vragen?

Contacteer de PAAZ-afdeling of de behandelend arts

Secretariaat PAAZ: **056/ 62 30 70**

Telefoonnummer onthaal: **056/ 62 31 11**



## Contact

Secretariaat PAAZ: 056/ 62 30 70

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst PAAZ

Publicatiedatum: Januari 2017

Doc: 6006

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem

Vijfseweg 150

8790 Waregem

T. 056/ 62 31 11

F. 056/ 62 30 20

E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)