



Infobrochure

Ergospirometrie

Geachte heer/mevrouw,

Dit infoblad heeft tot doel u te informeren over de procedure die u dient te ondergaan.

Een ergospirometrie is een fietstest waarbij de inspanningscapaciteit wordt onderzocht. Daarnaast wordt gezocht naar de mogelijke oorzaak van een eventueel verminderde inspanningscapaciteit (longen, hart, spieren, conditie...).

Verder wordt het onderzoek ook aangewend om te kijken of u een longoperatie aankunt.

Indien u volgende problemen heeft dient u dit voordien te melden aan de longarts:

- Sterk piepende ademhaling
- Een hartinfarct of een beroerte in de laatste 3 maanden
- Een ongecontroleerde bloeddruk (systolisch > 200 mmHg of diastolisch > 100 mmHg)
- Een gekend aorta-aneurysma
- Pijn thv de borstkas bij inspanning, ongecontroleerde ritmestoornissen van het hart

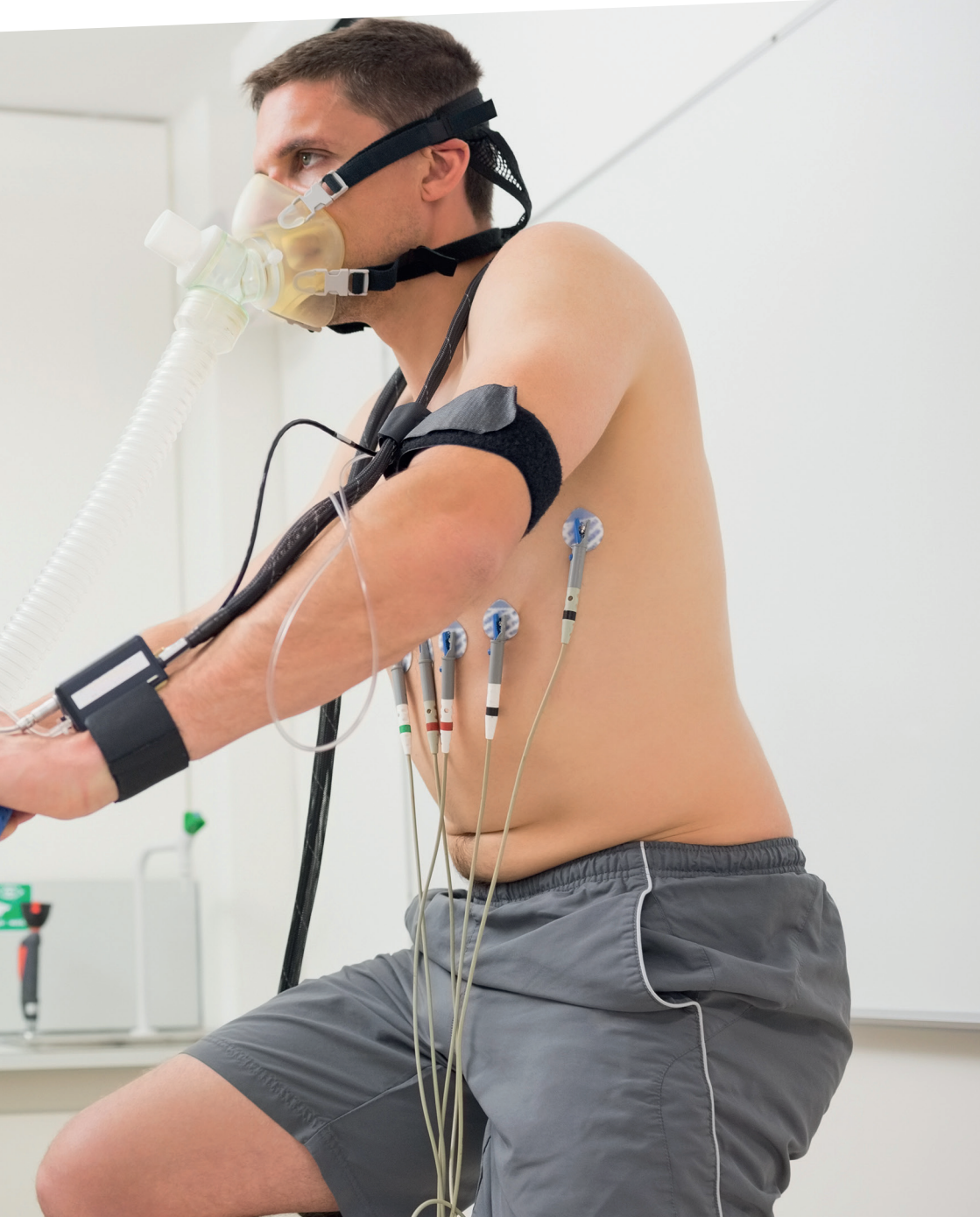
Eventueel te stoppen medicatie voor het onderzoek in overleg met arts:

- Inhalatietherapie: 2 dagen
- Xantium of theophylline: 2 dagen
- Antihistaminica (bv bilastine (Bellozal), cetirizine (Zyrtec, Cetisandoz, Hyperpoll, Reactine), desloratadine (Aerius), Ebastine (Estivan), Fexofenadine (Allegratab, Telfast), levocetirizine (Xyzall), Loratadine (Claritine, Rupton), Mizolastine (Mizollen), Rupatadine (Rupatall)
- Leukotrieen-receptorantagonisten (bv Montelukast, Singulair) 4 dagen

Fietstest

U dient uw bovenlichaam vrij te maken (bh mag aangehouden worden) en wordt geïnstalleerd op de fiets: electrodes worden bevestigd thv de borstkas, een masker wordt opgezet om de ademhaling te kunnen volgen, een bloeddrukmeter wordt bevestigd thv de bovenarm en een saturatiemeter (meet zuurstofgehalte in het bloed) wordt bevestigd thv de vinger.





Vorbereiding op het onderzoek

U dient zich te voorzien van sportieve gemakkelijke kleding en schoenen. Er mogen geen zware inspanningen geleverd worden tijdens de 6 uur die aan het onderzoek vooraf gaan. Daarnaast mogen er de dag zelf geen cafeïnehoudende dranken/voedsel gebruikt worden (cola, koffie, thee, chocolade...).

Waar gebeurt het onderzoek?

Op de polikliniek inwendige ziekten (gelijkvloers).

Procedure

De longarts en de pneumo-verpleegkundige begeleiden u tijdens het onderzoek.

U dient een spirometrie te blazen (5 min) in het longfunctielokaal. Daarna wordt u naar het lokaal gebracht alwaar gefietst wordt. U dient uw bovenlichaam vrij te maken (bh mag aangehouden worden) en wordt geïnstalleerd op de fiets: electrodes worden bevestigd thv de borstkas, een masker wordt opgezet om de ademhaling te kunnen volgen, een bloeddrukmeter wordt bevestigd thv de bovenarm en een saturatiemeter (meet zuurstofgehalte in het bloed) wordt bevestigd thv de vinger.

Vooraleer van start te gaan gebeurt een kleine bloedname thv een slagader in de pols om de zuurstofuitwisseling te kunnen evalueren.

Vervolgens gaat de test van start en dient u te fietsen terwijl de weerstand almaar zwaarder wordt. Dit tot u niet meer kunt. Het is dus de bedoeling een maximale inspanning te leveren. Bij het voelen van pijn op de borst of duizeligheid dient u dit aan te geven aan de arts/verpleegkundige gezien dit een indicatie is tot het vervroegd stopzetten van de test.

Na het bereiken van de maximale inspanning wordt gevraagd nog een 4-tal minuten rustig door te fietsen zonder weerstand.

Na 2 minuten wordt dan opnieuw een bloedname gedaan thv de slagader in de pols om de zurstofuitwisseling te kunnen evalueren en om de zuurtegraad in het bloed te bepalen. Na 4 minuten wordt u losgekoppeld van alle meetapparatuur en kunt u uitrusten.

In sommige gevallen wordt de fietsproef gevolgd door 3 kleine blaastesten op 5, 10 en 30 minuten na de fietsproef.

De interpretatie van de fietsproef vraagt enige tijd en zal met u worden besproken de dag zelf of in 2e tijd afhankelijk van de verdere planning.

Contact

Secretariaat inwendige geneeskunde: 056/ 62 35 16

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Pneumologie
Publicatiedatum: Oktober 2016
Doc: 5896

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be