

Complicaties

Neem contact op met het ziekenhuis, indien er koorts > 38,5°C optreedt, of indien de keelpijn zo erg wordt dat het onmogelijk is om nog te slikken.

Er bestaat een klein risico op een nabloeding: in dat geval sijpelt vers rood bloed in de keel, en is een spoed consultatie aangewezen.

Vragen

Mocht u nog vragen hebben, dan kan u steeds terecht op het secretariaat Neus-, keel-en oorziekten of via de spoeddienst.

Telefoon NKO: 056/ 62 35 38

Telefoon Spoed: 056/ 62 31 31

Contact

Secretariaat Neus-, keel-en oorziekten
056/ 62 35 38

Telefoonnummer spoed:
056/ 62 31 31



Infobrochure
NEUS-, KEEL-EN OORZIEKTEN

Auteur: Dienst Neus-, keel-en oorziekten
Publicatiedatum: Oktober 2020
Doc: 5885

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

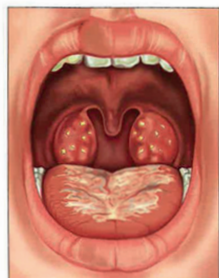
Tonsillectomie

verwijderen van de amandelen

VOLWASSENE

Wat zijn de amandelen?

De amandelen zijn 2 afgeronde structuren aan weerskanten van de huig, in het week verhemelte. Ze bevatten vele kleine instulpingen (crypten) die dienen als lokaas voor microben in de keel. Zo ontstaat er in de amandelen een nauw contact tussen microben en het afweersysteem.



Voorals op erg jonge leeftijd (< 2 jaar) krijgt ons afweersysteem op deze manier informatie over de ons omringende microben.

Wanneer worden de amandelen verwijderd?

Door als lokaas voor microben te dienen, zijn de amandelen tegelijkertijd een zwak punt in ons afweersysteem dat tot problemen kan leiden. Immers, soms kunnen de microben de bovenhand nemen, waardoor er een infectie van de amandelen ontstaat (= angina). We worden ziek met koorts en keelpijn. Indien zich vaak zulke angina's voordoen, kan overwogen worden om de amandelen te verwijderen.

In bepaalde gevallen kunnen amandelen ook erg groot worden (hypertrofie) waardoor zij een rustige ademhaling verhinderen (dit is vooral tijdens de slaap duidelijk en kan tot luid snurken en slaapapneu leiden) en zelfs blijvende slikklachten kunnen veroorzaken. Indien deze klachten voldoende ernstig zijn, is dit ook een reden om de amandelen te verwijderen.

Soms ontstaan kleine putjes in de amandelen ('crypten'), waarin zich eten opstapelt. Dit kan leiden tot onwelriekende, vuilwitte brokjes ('caseum') die af en toe vrijkomen in de keel. Dit kan behoorlijk hinderlijk zijn, en dan ook een reden voor een tonsillectomie.

Vorbereiding op de ingreep

Na overleg met de behandelende arts heeft u ingestemd met een ingreep. Omdat de ingreep onder algemene narcose plaatsvindt, mag u vanaf middernacht niets meer eten of drinken.

Het innemen van medicatie wordt best met de arts afgesproken. Heeft u de dag voor de ingreep koorts of bent u verkouden, dan neemt u best contact op met uw arts. Deze bekijkt dan of de ingreep kan plaatsvinden of best wordt uitgesteld.

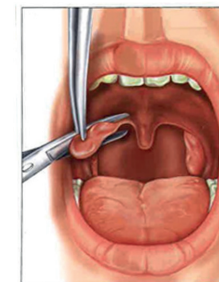
Het wordt afgeraden om gedurende de week voor de ingreep bloedverdunnende medicatie (zoals Aspirine) te nemen.

Opname op de dienst hospitalisatie

- Uur van opname wordt afgesproken met de behandelende arts.
- U krijgt op voorhand een licht kalmeermiddel toegediend o.v.v. een smelttablet
- De narcose gebeurt door het toedienen van medicatie via een infuus in de arm.
- U dient één nacht na de ingreep in het ziekenhuis te verblijven.

Hoe worden de amandelen verwijderd?

Door middel van een sneetje over het slijmvlies van de voorste keelboog kan elke amandel los worden gedisseceerd uit de holte waarin hij zich bevindt. Bloedende vaatjes worden dichtgebrand of gehecht.



Na de ingreep

- Het verwijderen van de amandelen is doorgaans een pijnlijke ingreep. Bij de meeste patiënten neemt de pijn toe gedurende de eerste dagen na de ingreep, om dan langzaam en volledig te verdwijnen. De pijn kan uitstralen naar de oren. Het innemen van pijnstilling is belangrijk en gebeurt de eerste dagen best systematisch (= op vaste tijdstippen). Nadien kan de pijnstilling individueel en volgens de pijn worden afgebouwd.
- Er wordt geadviseerd om veel te drinken (geen bruisende dranken of fruitsap) en zachte voeding te nemen. Dit voorkomt uitdroging en flauwte!
- Grote inspanningen, reizen, hitte, roken en zwemmen worden best vermeden gedurende de eerste 2 weken na de ingreep. School- of werkverlet duurt ongeveer 2 weken.
- Na de ingreep vormt zich tijdelijk een wittig beslag op de wondjes van het verhemelte, dat onwelriekend kan zijn. Dit is een normaal, en tijdelijk fenomeen. Net zoals bij een schaafwonde op de huid, zal deze korst langzaam afbrokkelen naarmate de wonde helemaal geneest.