

Info voor begeleiders en verzorgers van de patiënten op nucleaire geneeskunde

Voor het onderzoek op de dienst Nucleaire Geneeskunde worden patiënten ingespoten met een kleine hoeveelheid radioactiviteit. Deze stof blijft, zolang ze in het lichaam zit, schadelijke straling uitzenden. Voor de klassieke onderzoeken als botscan, hartscan, schildklier-scan, ... is na 6 uur de hoeveelheid radioactiviteit met de helft gedaald; na één dag is de activiteit gedaald tot ongeveer 1/20 van het oorspronkelijk niveau. Na twee dagen is nagenoeg alle radioactiviteit verdwenen.

Aangezien het bij de meeste onderzoeken gaat om een zeer kleine hoeveelheid radioactiviteit zijn voorzorgsmaatregelen om u, als begeleider of verzorger, tegen schadelijke straling te beschermen strikt genomen niet nodig.

Mocht u evenwel het risico voor u tot een absoluut minimum willen herleiden, dan kan u volgende regels in acht nemen op de dag van het onderzoek

1. AFSTAND

De stralingsdosis die u kan oplopen neemt sterk af met toenemende afstand: als u op 2 meter van de patiënt staat zal u zo slechts 1/4 van de stralingsdosis ontvangen die u zou krijgen op 1 meter.

2. TIJD

De stralingsdosis neemt toe met de tijd dat u naast iemand staat of zit: als u 1 uur vlakbij de patiënt verblijft, krijgt u 2x meer dosis dan wanneer dit slechts 1/2 uur is.

Deze maatregelen zijn dus strikt genomen niet nodig, aangezien het risico op stralings schade voor u als begeleider en verzorger klein is: na een dag is de activiteit al zodanig laag geworden dat speciale voorzorgen zinloos zijn.

Vragen?

Mocht u nog vragen hebben, kan u steeds terecht op het telefoonnummer 056/62 35 28.

Verder zal het personeel zorgen dat het onderzoek zo aangenaam en comfortabel mogelijk verloopt.

Contact

Secretariaat nucleaire geneeskunde:
056/ 62 35 28

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde
Publicatiedatum: Februari 2021
Doc: 5794

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be



Infobrochure
NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Schildklier scintigrafie

Wat is een schildklierscintigrafie?

Via een injectie in een bloedvat van de arm wordt een licht radioactieve stof toegediend. Deze stof verspreidt zich onder andere over de schildklier zodat de werking, de grootte en de ligging hiervan kunnen worden beoordeeld. Ook voor de karakterisatie van knobbels kan dit onderzoek uitgevoerd worden.

Het onderzoek wordt meestal een scan genoemd, hoewel het helemaal anders is dan een CT-scan op radiologie. De schildklier wordt vooral functioneel beoordeeld en niet zozeer anatomisch.

Vorbereiding voor het onderzoek

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. U moet hiervoor niet nuchter zijn.

Als u voor bepaalde onderzoeken op radiologie echter contraststof kreeg toegediend via een ader of wanneer u contraststof moest drinken binnen de 8 weken voor deze scan, zal dit onderzoek uitgesteld worden.

Ook wanneer u bepaalde medicatie inneemt voor de schildklier (bv Elthyrone) of bij regelmatig gebruik van ontsmettingsmiddelen of spoelmiddelen met Iodium (bv Isobetadine) kan dit onderzoek worden uitgesteld.

Dit zal u nog specifiek nagevraagd worden vóór de injectie en de arts op de dienst zal beoordelen of het onderzoek uitgesteld wordt op basis van deze korte anamnese.

Inschrijving

Voor elk onderzoek op de dienst moet u de dag zelf ingeschreven worden aan de kiosk vooraan in het ziekenhuis. Hiervoor heeft u uw identiteitskaart nodig. Na de inschrijving komt u naar nr 25 en belt u aan.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u (misschien) zwanger bent moet u dit zeker

vermelden voor de injectie gegeven wordt. Het kan dan immers nodig zijn om het onderzoek voor korte tijd uit te stellen tot hierover zekerheid bestaat.

Wanneer u borstvoeding geeft, moet deze tijdelijk onderbroken worden.

Wachttijd

Om de radioactieve stof de kans te geven om de schildklier te bereiken, is een wachttijd nodig. Deze bedraagt ongeveer 20min.

U kan in die tussentijd op onze dienst wachten. Koffie en water zijn altijd voorzien op dienst.

Omdat het meestal aangenamer is om niet alleen te wachten, mag er gerust iemand meekomen. Omwille van de lichte straling zijn dit best geen kleine kinderen of zwangeren. Zie verder.

Het onderzoek zelf

Het onderzoek gebeurt liggend. Een aangepaste camera komt dicht boven het hoofd en zal de straling die uitgezonden wordt door de schildklier opnemen, waardoor de spreiding van de radioactieve stof kan bekeken worden. Dit duurt een 5tal minuten. Om een goede kwaliteit van de beelden te verkrijgen, is het belangrijk stil te liggen.

Mocht u last hebben van claustrofobie, moet u dit zeker vermelden. Er zal dan iemand bij u blijven tijdens het onderzoek.

Uw kleren kan u meestal aanhouden, maar metalen objecten zoals halskettingen dienen verwijderd te worden.

Complicaties

Deze zijn niet te verwachten: de radioactieve stof is geen contraststof. Ze veroorzaakt geen schade aan uw gezondheid of aan uw omgeving. U kan na het onderzoek ook gerust zelf rijden met de wagen.

Stralingsbelasting

Het radioactieve product zorgt voor een stralingsbelasting die vergelijkbaar is met radiologische onderzoeken. Alleen de geïnjecteerde radioactieve stof in het lichaam zorgt voor die straling, niet het maken van de beelden.

Door die straling is het echter beter dat kleine kinderen en zwangeren niet dicht in de buurt komen de eerste uren ofwel op afstand blijven (bv 1m). Gebruik van het openbaar vervoer is geen probleem.

Resultaat

De arts van de dienst bespreekt zélf geen resultaten met u: uw behandelend arts heeft immers andere resultaten, zoals bloeuduitslagen en echo om tot de juiste conclusie te komen.

Aan uw arts worden de resultaten per computer bezorgd waardoor u niet hoeft te wachten.

Betaling

Het grootste deel van de betaling wordt rechtstreeks met de mutualiteit geregeld, daarvoor dient uw inschrijving. Een factuur van uw persoonlijk aandeel, dit is het deel dat niet door het ziekenfonds wordt terugbetaald, zal naar u thuis worden opgestuurd. Dit kan enkele weken duren.

Tijdstip van het onderzoek

Omdat specifieke producten gebruikt worden voor dit type onderzoek, zijn de onderzoeksuren beperkt en moet altijd een afspraak gemaakt worden.

Combinatie met onderzoeken op andere diensten kan, maar is niet altijd mogelijk.

Als u verhinderd bent om de afspraak na te komen, vragen we beleefd om deze tijdig af te zeggen, zo kunnen andere patiënten nog in uw plaats komen.