

## Info voor begeleiders en verzorgers van de patiënten op nucleaire geneeskunde

Voor het onderzoek op de dienst Nucleaire Geneeskunde worden patiënten ingespoten met een kleine hoeveelheid radioactiviteit. Deze stof blijft, zolang ze in het lichaam zit, "schadelijke" straling uitzenden. Voor de klassieke onderzoeken als botscan, hartscan, dit onderzoek, ... is na 6 uur de hoeveelheid radioactiviteit met de helft gedaald; na één dag is de activiteit gedaald tot ongeveer 1/20 van het oorspronkelijk niveau. Na twee dagen is nagenoeg alle radioactiviteit verdwenen.

Aangezien het bij de meeste onderzoeken gaat om een zeer kleine hoeveelheid radioactiviteit zijn voorzorgsmaatregelen om u, als begeleider of verzorger, tegen schadelijke straling te beschermen strikt genomen niet nodig. In geval van een maagevacuatie scan zijn de gebruikte dosissen zeer minimaal.

Mocht u evenwel het risico voor u tot een absoluut minimum willen herleiden, dan kan u volgende regels in acht nemen op de dag van het onderzoek.

### 1. AFSTAND

De stralingsdosis die u kan oplopen neemt sterk af met toenemende afstand: als u op 2 meter van de patiënt staat zal u zo slechts 1/4 van de stralingsdosis ontvangen die u zou krijgen op 1 meter

### 2. TIJD

De stralingsdosis neemt toe met de tijd dat u naast iemand staat of zit: als u 1 uur vlakbij de patiënt verblijft, krijgt u 2x meer dosis dan wanneer dit slechts 1/2 uur is.

Deze maatregelen zijn dus strikt genomen niet nodig, aangezien het risico op stralingsschade voor u als begeleider en verzorger klein is: na een dag is de activiteit al zodanig laag geworden dat speciale voorzorgen zinloos zijn.

## Vragen?

Mocht u nog vragen hebben, kan u steeds terecht op het telefoonnummer 056/62 35 28.

Verder zal het personeel zorgen dat het onderzoek zo aangenaam en comfortabel mogelijk verloopt.

## Contact

Secretariaat nucleaire geneeskunde:  
056/ 62 35 28

Telefoonnummer onthaal:  
056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde  
Publicatiedatum: April 2021  
Doc: 5789

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. info@ziekenhuiswaregem.be



Infobrochure  
NUCLEAIRE GENEESKUNDE

# Maagevacuatie met vaste proefmaaltijd

## Wat is een 'maagevacuatie met vaste proefmaaltijd'?

Na het eten van een maaltijd waaraan een licht radioactief product is toegevoegd, kan de lediging van deze maaltijd vanuit de maag gevolgd worden en kan er bijkomend berekend worden hoeveel tijd dit in beslag neemt. Een aangepaste camera zal de straling die uitgezonden wordt door de radioactieve stof opnemen, waardoor de spreiding kan bekeken worden op bepaalde tijdstippen. Hiervan zal de arts een verslag maken voor uw verwijzend arts. Het onderzoek wordt meestal een scan genoemd, hoewel het helemaal anders is dan een CT-scan op radiologie.

## Tijdstip van het onderzoek

Omdat specifieke producten gebruikt worden voor dit type onderzoek en ook door de bezetting van de camera's, zijn de onderzoeksuren beperkt en moet altijd een afspraak gemaakt worden.

Combinatie van dit onderzoek met onderzoeken op andere diensten kan, maar is niet altijd mogelijk. Als u verhinderd bent om de afspraak na te komen, vragen we beleefd om deze tijdig af te zeggen, zo kunnen andere patiënten nog in uw plaats komen.

## Vorbereiding voor het onderzoek

Voor het onderzoek moet u minstens 6u nuchter zijn. Bepaalde medicatie als Motilium, Primperan moeten gestopt worden, liefst een 2tal dagen voordien. Het is ook beter om niet te roken in die tijd. Als u diabetes heeft, moet u uw medicatie meebrengen zodat je ze kan gebruiken vooraleer u begint te eten.

## Inschrijving

Voor elk onderzoek op de dienst moet u zich de dag zelf inschrijven aan de kiosk. Breng hiervoor zeker uw identiteitskaart en de aanvraag mee.

## Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u (misschien) zwanger bent, moet u dit zeker vermelden vooraleer u begint te eten. Het kan dan immers nodig zijn om het onderzoek voor korte tijd uit te stellen tot hierover zekerheid bestaat.

Wanneer u borstvoeding geeft, moet deze tijdelijk onderbroken worden.

## Wachttijd

Voor het onderzoek dient u op dienst een proefmaaltijd te eten die bestaat uit 1 geroerd ei, 2 witte boterhammen en 1 glas water. Hieraan wordt op voorhand het radioactieve product toegevoegd. Hiervan zal u niets proeven. Deze maaltijd wordt door onze dienst bezorgd. Onmiddellijk na het eten van de maaltijd worden de opnames al gestart. In totaal worden een 7-tal opnames gedaan.

Tussenin is het best om op de dienst te blijven wachten om tijdig de volgende opname uit te voeren. Omdat het aangenamer is om niet alleen te wachten, mag er gerust iemand meekomen. Maar omwille van de lichte straling, zijn dit best geen kleine kinderen of zwangeren.

U mag ook iets meebrengen om naar muziek te luisteren of u brengt wat te lezen mee.

## Het onderzoek zelf

Het onderzoek gebeurt meestal liggend. De camera komt tot boven de maagstreek en maakt opnames van telkens 1 minuut. In totaal worden 7 opnames gemaakt ongeveer om de 20 min: u moet dus minstens twee uur voorzien.

Om een goede kwaliteit van de beelden te verkrijgen, is het belangrijk stil te liggen en komt de camera zo dicht mogelijk boven uw borstkas en buik. Mocht u last hebben van claustrofobie, moet u dit zeker vermelden.

## Complicaties

Deze zijn niet te verwachten: de radioactieve stof is geen contraststof. Ze veroorzaakt geen schade aan uw gezondheid of aan uw omgeving.

U kan ook gerust zelf rijden met de wagen na het onderzoek.

## Stralingsbelasting

Het radioactieve product zorgt voor een beperkte stralingsbelasting die vergelijkbaar is met radiologische onderzoeken.

Alleen de inname van het product zorgt voor die straling, niet het maken van de beelden.

Door die straling is het echter beter dat kleine kinderen en zwangeren niet dicht in de buurt komen de eerste uren ofwel op afstand blijven (bv 1m).

Gebruik van het openbaar vervoer is geen probleem.

## Resultaat

De arts van de dienst bespreekt zélf geen resultaten met u: uw aanvragend arts heeft immers andere resultaten, zoals bloedsuitslagen en RX-foto's om tot de juiste conclusie te komen.

Aan uw arts worden de resultaten per computer bezorgd waardoor u niet hoeft te wachten.

## Betaling

Het grootste deel van de betaling wordt rechtstreeks met de mutualiteit geregeld, daarvoor dient uw inschrijving.

Uw persoonlijk aandeel, dit is het deel dat niet door het ziekenfonds wordt terugbetaald, zal naar u thuis worden opgestuurd. Dit kan enkele weken duren.