

Info voor begeleiders en verzorgers van de patiënten op nucleaire geneeskunde

Voor het onderzoek op de dienst Nucleaire Geneeskunde worden patiënten ingespoten met een kleine hoeveelheid radioactiviteit. Deze stof blijft, zolang ze in het lichaam zit, schadelijke straling uitzenden. Voor de klassieke onderzoeken als botscan, hartscan, schildklier-scan, ... is na 6 uur de hoeveelheid radioactiviteit met de helft gedaald; na één dag is de activiteit gedaald tot ongeveer 1/20 van het oorspronkelijk niveau. Na twee dagen is nagenoeg alle radioactiviteit verdwenen.

Aangezien het bij de meeste onderzoeken gaat om een zeer kleine hoeveelheid radioactiviteit zijn voorzorgsmaatregelen om u, als begeleider of verzorger, tegen schadelijke straling te beschermen strikt genomen niet nodig.

Mocht u evenwel het risico voor u tot een absoluut minimum willen herleiden, dan kan u volgende regels in acht nemen op de dag van het onderzoek

1. AFSTAND

De stralingsdosis die u kan oplopen neemt sterk af met toenemende afstand: als u op 2 meter van de patiënt staat zal u zo slechts 1/4 van de stralingsdosis ontvangen die u zou krijgen op 1 meter.

2. TIJD

De stralingsdosis neemt toe met de tijd dat u naast iemand staat of zit: als u 1 uur vlakbij de patiënt verblijft, krijgt u 2x meer dosis dan wanneer dit slechts 1/2 uur is.

Deze maatregelen zijn dus strikt genomen niet nodig, aangezien het risico op stralings schade voor u als begeleider en verzorger klein is: na een dag is de activiteit al zodanig laag geworden dat speciale voorzorgen zinloos zijn.

Vragen?

Mocht u nog vragen hebben, kan u steeds terecht op het telefoonnummer 056/62 35 28.

Verder zal het personeel zorgen dat het onderzoek zo aangenaam en comfortabel mogelijk verloopt.

Contact

Secretariaat nucleaire geneeskunde:
056/ 62 35 28

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde
Publicatiedatum: Februari 2021
Doc: 5788

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be



Infobrochure
NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Lymfescintigrafie van de armen of de benen

Wat is een Lymfescintigrafie?

Een Lymfescintigrafie is een onderzoek waarbij de passage van lymfevocht vanuit de armen of benen in beeld gebracht wordt. Via een injectie tussen de vingers of tenen wordt een licht radioactieve stof toegediend, die vervolgens met de lymfevaten naar het eerstvolgende lymfeklierstation getransporteerd wordt.

Een aangepaste camera zal de straling die uitgezonden wordt door de geïnjecteerde radioactieve stof opnemen, waardoor het verloop kan bekeken worden. Hiervan zal de arts een verslag maken voor uw verwijzend arts.

Het onderzoek wordt meestal een scan genoemd, hoewel het helemaal anders is dan een CT-scan op radiologie.

Vorbereiding voor het onderzoek

U moet hiervoor niet nuchter zijn. Wanneer u reeds lymfedrainage krijgt, moet deze 2 weken gestopt worden vooraleer het onderzoek mag doorgaan. Been- of armwindels moeten uitgelaten worden minstens 24u voor het onderzoek.

Omdat het onderzoek lang duurt, mag u gerust iets mee brengen om muziek te beluisteren; wanneer het een onderzoek van de benen is, kan u ook lezen tijdens het onderzoek.

Inschrijving

Voor elk onderzoek op de dienst moet zich u de dag zelf inschrijven aan de kiosk.

Breng zeker uw identiteitskaart en de aanvraag mee.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u (misschien) zwanger bent, moet u dit zeker vermelden voor de injectie gegeven wordt. Het kan dan

immers nodig zijn om het onderzoek voor korte tijd uit te stellen tot hierover zekerheid bestaat.

Wanneer u borstvoeding geeft, moet deze tijdelijk onderbroken worden.

Verloop van het onderzoek

Voor het onderzoek start, zal gevraagd worden om spannende kledij uit te doen. Er wordt door de arts een injectie gegeven tussen de vingers of de tenen met een zeer fijne naald. Dit is het pijnlijkste gedeelte van dit onderzoek. Nadien worden er enkel beelden genomen.

Het onderzoek gebeurt liggend. De camera komt tot boven uw lichaam en maakt verschillende opnames. Om een goede kwaliteit van de beelden te verkrijgen, is het belangrijk stil te liggen. De opnames starten onmiddellijk na injectie van het product en duren ongeveer 1,5 uur.

Daarna is er een onderbreking van 1 uur, waarin u actief moet bewegen om het lymfetransport te bevorderen. Nadien volgen dan nog een 15tal minuten opnames. In totaal voorziet u toch een 3tal uur.

Mocht u last hebben van claustrofobie, moet u dit zeker vermelden. Er zal dan iemand bij u blijven tijdens het begin van het onderzoek. Voor een onderzoek van de benen, komt de camera echter niet boven uw hoofd.

Complicaties

Deze zijn niet te verwachten: de radioactieve stof is geen contraststof. Ze veroorzaakt geen schade aan uw gezondheid of aan uw omgeving.

U kan na het onderzoek ook gerust zelf rijden met de wagen en u mag ook het openbaar vervoer gebruiken.

Stralingsbelasting

Het radioactieve product zorgt voor een vrij beperkte stralingsbelasting, minder dan de gemiddelde jaarlijkse achtergrondstraling. Alleen de radioactieve stof zorgt voor die straling, niet het maken van de beelden.

Door die straling is het echter beter dat kleine kinderen en zwangeren niet dicht in de buurt komen de eerste uren ofwel op afstand blijven (bv 1m). Gebruik van het openbaar vervoer is geen probleem.

Resultaat

De arts van de dienst bespreekt zélf geen resultaten met u: uw aanvragend arts heeft immers andere resultaten, zoals bloeuduitslagen en RX-foto's om tot de juiste conclusie te komen.

Aan uw arts worden de beelden en het verslag rechtstreeks bezorgd waardoor u niet hoeft te wachten.

Betaling

Het grootste deel van de betaling wordt rechtstreeks met de mutualiteit geregeld, daarvoor dient uw inschrijving.

Een factuur voor het remgeld, dit is het deel dat niet door het ziekenfonds wordt terugbetaald, zal naar u thuis worden opgestuurd. Dit kan enkele weken duren.

Tijdstip van het onderzoek

Omdat specifieke producten gebruikt worden voor dit type onderzoek en er ook veel cameratijd nodig is, zijn de onderzoeksuren beperkt en moet altijd een afspraak gemaakt worden.

Combinatie met onderzoeken op andere diensten kan, maar is niet altijd mogelijk.

Als u verhinderd bent om de afspraak na te komen, vragen we beleefd om deze tijdig af te zeggen, zo kunnen andere patiënten nog in uw plaats komen.