

Info voor begeleiders en verzorgers van de patiënten op nucleaire geneeskunde

Voor het onderzoek op de dienst Nucleaire Geneeskunde worden patiënten ingespoten met een kleine hoeveelheid radioactiviteit. Deze stof blijft, zolang ze in het lichaam zit, "schadelijke" straling uitzenden. Voor de klassieke onderzoeken als botscan, hartscan, longscan, ... is na 6 uur de hoeveelheid radioactiviteit met de helft gedaald; na één dag is de activiteit gedaald tot ongeveer 1/20 van het oorspronkelijk niveau. Na twee dagen is nagenoeg alle radioactiviteit verdwenen.

Aangezien het bij dit onderzoek gaat om een zeer kleine hoeveelheid radioactiviteit zijn voorzorgsmaatregelen om u, als begeleider of verzorger, tegen schadelijke straling te beschermen strikt genomen niet nodig. Mocht u evenwel het risico voor u tot een absoluut minimum willen herleiden, dan kan u volgende regels in acht nemen op de dag van het onderzoek.

1. AFSTAND

De stralingsdosis die u kan oplopen neemt sterk af met toenemende afstand: als u op 2 meter van de patiënt staat zal u zo slechts 1/4 van de stralingsdosis ontvangen die u zou krijgen op 1 meter.

2. TIJD

De stralingsdosis neemt toe met de tijd dat u naast iemand staat of zit: als u 1 uur vlakbij de patiënt verblijft, krijgt u 2x meer dosis dan wanneer dit slechts 1/2 uur is.

Deze maatregelen zijn dus strikt genomen niet nodig, aangezien het risico op stralingschade voor u als begeleider en verzorger klein is: na een dag is de activiteit al zodanig laag geworden dat speciale voorzorgen zinloos zijn.

Vragen?

Mocht u nog vragen hebben, kan u steeds terecht op het telefoonnummer 056/62 35 28.

Verder zal het personeel zorgen dat het onderzoek zo aangenaam en comfortabel mogelijk verloopt.

Contact

Secretariaat nucleaire geneeskunde:
056/ 62 35 28

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Nucleaire Geneeskunde
Publicatiedatum: April 2021
Doc: 5787

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be



Infobrochure
NUCLEAIRE GENEESKUNDE

Long scintigrafie

Wat is een longscintigrafie?

Een longscintigrafie geeft informatie over de luchtverdeling en de doorbloeding in de longen en kan zo de aanwezigheid van bloedklonters in een bloedvat van de longen aantonen (= longembolie). Het wordt ook uitgevoerd als voorbereiding voor een longoperatie om zo de verdeling van de longen in te schatten.

De informatie over de luchtverdeling wordt verkregen door de inademing (=inhalatie) van een licht radioactieve stof. De informatie over de bloedklonters wordt verkregen door een licht radioactieve stof via een bloedvat in de arm in te spuiten.

Een aangepaste camera zal de straling die uitgezonden wordt door de radioactieve stof opnemen, waardoor de spreiding kan bekeken en beoordeeld worden. Hiervan zal de arts een verslag maken voor uw verwijzend arts.

Het onderzoek wordt meestal een scan genoemd, hoewel het helemaal anders is dan een CT-scan op radiologie.

Vorbereiding voor het onderzoek

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. U moet hiervoor niet nuchter zijn.

Inschrijving

Voor elk onderzoek op de dienst moet u zich de dag zelf inschrijven aan de kiosk. Breng hiervoor zeker uw identiteitskaart en de aanvraag mee.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u (misschien) zwanger bent, moet u dit zeker vermelden voor het onderzoek start. Het kan dan immers nodig zijn om het onderzoek voor korte tijd uit te stellen tot hierover zekerheid bestaat.

In samenspraak met de verwijzende arts, kan het echter wel noodzakelijk zijn dat dit onderzoek wordt uitgevoerd om een diagnose te bekomen.

Wanneer u borstvoeding geeft, moet deze tijdelijk onderbroken worden.

Tijdstip van het onderzoek

Omdat specifieke producten gebruikt worden voor dit type onderzoek, zijn de onderzoeken beperkt en moet altijd een afspraak gemaakt worden. Bij een dringende indicatie wordt er getracht dit zo snel mogelijk uit te voeren.

Combinatie met onderzoeken op andere diensten kan, maar is niet altijd mogelijk.

Als u verhinderd bent om de afspraak na te komen, vragen we beleefd om deze tijdig af te zeggen, zo kunnen andere patiënten nog in uw plaats komen.

Wachttijd

Aangezien de radioactieve stof na inademing onmiddellijk de longen bereikt, kunnen de opnames onmiddellijk na inhalatie starten. Voor de longperfusie wordt de radioactieve stof via injectie in een ader toegediend en kunnen de opnames ook onmiddellijk starten.

In totaal zal het onderzoek een 30tal minuten duren. Omdat het meestal aangenamer is om niet alleen te wachten, mag er zeker iemand meekomen. Omwille van de lichte straling zijn dit best geen kleine kinderen of zwangeren. Na het onderzoek kan u gewoon naar huis.

Het onderzoek zelf

Luchtverdeling: terwijl u neerligt zal u via een mondstukje en met een knijper op de neus, het radioactieve product (soort gas) inademen gedurende een 2-3 minuten. Daarna komt de camera tot boven de borstkas en maakt 4 opnames van elk een 2tal minuten.

Om een goede kwaliteit van de beelden te verkrijgen, is het belangrijk stil te liggen; het toestel beweegt zelf voor de opnames. Mocht u last hebben van claustrofobie, moet u dit zeker vermelden. Er blijft dan iemand bij u tijdens het onderzoek.

Opsporen van een bloedklonter: er wordt een licht radioactieve stof via een bloedvat in de arm ingespoten; men zal vragen om enkele keren diep in te ademen of te hoesten; onmiddellijk daarna starten dezelfde reeks foto's als bij de luchtverdeling. Soms wordt er ook een

3D-opname verricht (= tomografie) voor bijkomende informatie. Dit duurt dan een kleine 10-tal minuten extra.

Meestal kan u uw kleren aanhouden, maar in enkele gevallen zal gevraagd worden om metalen voorwerpen te verwijderen. Soms moet kledij met ritsen of metalen knopen uitgedaan worden. Het is dan ook beter om gemakkelijke kledij aan te doen.

Complicaties

Deze zijn niet te verwachten: de radioactieve stof die ingespoten wordt is geen contraststof. Ook het gas is reukloos en onschadelijk en wordt bovendien niet terug uitgeademd. Ze veroorzaken geen van beiden schade aan uw gezondheid of aan uw omgeving.

U kan na het onderzoek ook gerust zelf rijden met de wagen.

Stralingsbelasting

Het radioactieve product zorgt voor een stralingsbelasting die vergelijkbaar is met radiologische onderzoeken. Alleen de inademing en/of injectie zorgen voor die straling, niet het maken van de beelden.

Door die straling is het echter beter dat kleine kinderen en zwangeren niet dicht in de buurt komen ofwel op afstand (1m) blijven de eerste uren.

Betaling

Het grootste deel van de betaling wordt rechtstreeks met de mutualiteit geregeld, daarvoor dient uw inschrijving. Uw persoonlijk aandeel, dit is het deel dat niet door het ziekenfonds wordt terugbetaald, zal naar u thuis worden opgestuurd. Dit kan enkele weken duren.

Resultaat

De arts van de dienst bespreekt zélf geen resultaten met u: uw behandelend arts heeft immers andere resultaten, zoals bloeduitslagen en RX-foto's om tot de juiste conclusie te komen. Aan uw arts worden de resultaten per computer bezorgd waardoor u niet hoeft te wachten.