

## Vragen

Indien u na het lezen van deze brochure nog verder vragen hebt kunt u steeds terecht bij:

- Coördinator Geriatrich zorgprogramma:  
Heidi Himpe
- Hoofdverpleegkundige G1: Heidi Himpe  
Hoofdverpleegkundige G2: Felix Rodenbach
- Ergotherapeuten: Lien Braeckevelt,  
Dorine Degreef of Kimberly Buysse
- Dienst logopedie: **056/ 62 33 84**

## Contact

Secretariaat Geriatrich Dagziekenhuis:  
056/ 62 35 81

Telefoonnummer onthaal:  
056/ 62 31 11



Infobrochure  
GERIATRIE

Auteur: Dienst Geriatrie  
Publicatiedatum: Juni 2019  
Doc: 5671

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)

# Slikproblemen

Beste,

Uw familielid werd opgenomen op de dienst geriatrie. In het kader slik en voedingsproblemen hebben wij deze informatieve folder opgesteld. Het is opgedeeld in vier delen.

### Tips bij slikproblemen

- Zorg voor een goede, rechte houding, met het hoofd lichtjes voorover gebogen tijdens het slikken.
- Zelf glas/vork laten hanteren (indien mogelijk).
- Plaats het voedsel centraal in de mond.
- Neem kleine hapjes, steek niet te veel in de mond.
- Eet eerst uw mond leeg vooraleer nieuw voedsel in te nemen of iets te drinken.
- Neem de tijd om te eten.
- Goed kauwen is heel belangrijk.
- Krachtig slikken met de kin voorovergebogen.
- Pas dubbelslik toe (enkele keren na elkaar slikken).
- Naslikken indien nodig.
- Bij verslikking: krachtig hoesten en even wachten om verder te eten.

### Tips bij het eten geven

- Ga op gelijke ooghoogte zitten.
- Indien voedselresten in de mondhoek blijven zitten:
  - Persoon attent maken om alles weg te slikken.
  - Geen verdere voeding toedienen tot alles weggeslikt is.
  - Drinken aanbieden om het voedsel ge makkelijker weg te slikken.

### Verslikkingsgevaar bij voeding

Indien voeding met een gewone consistentie zorgt voor verslikking, wordt gekeken voor een aangepaste consistentie:

- Gemalen voeding
- Gemixte voeding

Pudding en yoghurt zijn voedingsproducten die gemakkelijk doorgeslikt kunnen worden en meestal het minste verslikkingsgevaar veroorzaken.

### Verslikkingsgevaar bij dranken

- Drank best aanbieden in een gewoon glas of beker (zonder tuutje erop).
- De kans op verslikking is het grootst bij het drinken van water en prikkelende dranken (vb cola, limonade).
- Indien men zich meestal verslikt tijdens het drinken, kunnen dranken ingedikt worden. Dit kan via:
  - Nutilis (clear): poeder mengen met de drank, waardoor de drank indikt.
  - Via Nutilis is 'nutilis aqua' verkrijgbaar: een portie ingedikt water met verschillende smaken.



Fotograaf: Albert Brunsting