

Vragen

Indien u na het lezen van deze brochure nog verder vragen hebt kunt u steeds terecht bij:

- Coördinator Geriatrisch zorgprogramma:
Heidi Himpe
- Hoofdverpleegkundige G1: Heidi Himpe
Hoofdverpleegkundige G2: Felix Rodenbach
- Ergotherapeuten: Lien Braeckevelt,
Dorine Degreef of Kimberly Buysse
- Dienst logopedie: **056/ 62 33 84**

Contact

Telefoonnummer Geriatrisch Dagziekenhuis:
056/ 62 35 81

Telefoonnummer onthaal:
056/ 62 31 11



Infobrochure
GERIATRIE

Auteur: Dienst Geriatrie
Publicatiedatum: Juni 2019
Doc: 5667

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Als rechtstaan
moeilijk wordt ...

Algemeen advies bij transfers

- GEEF TIJD!
- Laat zoveel mogelijk zelf doen
- Goede schoenen of pantoffels
- Correcte hoogte hulpmiddel => indien twijfel, vraag hulp kine/ergo
- Zorg voor voldoende bewegingsvrijheid (brede doorgang mogelijk maken, overbodig meubilair verwijderen, laat niets op de grond slingeren,...)
- Verwijder tapijten
- Verlicht de ruimtes voldoende, ZEKER 's nachts

In en uit bed

- Knieën plooiën
- Draaien op zij met schouder en benen
- Benen uit bed
- Opduwen tot zit

Hogerop leggen in bed

- Beide benen plooiën
- Duwen op voeten om hogerop te raken (indien nodig voeten tegenhouden)

Rechtstaan

- Steeds leuning van de stoel vastnemen
- Indien hulpmiddel voorhanden: 1 hand op hulpmiddel en 1 hand op leuning stoel
- Voeten gespreid onder de stoel indien mogelijk
- Neus tot voor de knieën brengen en houden

Stappen

- Indien hulpmiddel, niet te ver van hulpmiddel stappen
- Rechte houding, voorwaarts kijken
- Grote stappen nemen en voeten breed zetten

Gaan zitten

- Beide kniekuilen moeten stoel raken
- Steeds leuning van de stoel vastnemen
- Indien hulpmiddel voorhanden: 1 hand op hulpmiddel en 1 hand op leuning stoel
- Zitvlak naar achter en voorover buigen
- ZACHTJES gaan zitten

Korte transfer

- Zorg voor zo kort mogelijk afstand bij transfer van stoel naar stoel (90° ipv 180°)
- Verste leuning van de eindstoel vastnemen

Hulpmiddelen

- Actieve tillift



- Passieve tillift



- Elektrisch bed
- Stoelverhoger
- Rollator
- Wandelstok
- Looprek
- Toiletverhoger
- Handvaten aan muur in toilet, douche...