

## Vragen

Indien u na het lezen van deze brochure nog verder vragen hebt kunt u steeds terecht bij:

- Coördinator Geriatisch zorgprogramma:  
Heidi Himpe
- Hoofdverpleegkundige G1: Heidi Himpe  
Hoofdverpleegkundige G2: Felix Rodenbach
- Referentieverpleegkundige:  
G1: Brenda Vansteenbrugge of Kimberly De Vos  
G2: Jolien Dufour
- Ergotherapeuten: Lien Braeckvelt,  
Dorine Degreef of Kimberly Buysse
- Dienst logopedie: **056/ 62 33 84**

## Contact

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure  
GERIATRIE

Auteur: Dienst Geriatrie  
Publicatiedatum: Juni 2019  
Doc: 5666

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)

# Ondervoeding bij ouderen

Beste,

Uw familielid werd opgenomen op de dienst geriatrie.

In het kader voedingsproblemen en ondervoeding hebben wij deze informatieve folder opgesteld.

## Ondervoeding?

Ondervoeding is een voedingstoestand waarbij een tekort aan energie, eiwitten of andere nutriënten (vb vitamines en mineralen) meetbare ongunstige effecten heeft op:

- Lichaamsweefsel
- Functioneren van het lichaam
- Herstel van de patiënt

Oorzaken van ondervoeding kunnen zijn:

- Verminderde voedselinname (vb weinig eetlust door pijn)
- Verhoogd verlies van voedingsstoffen (vb diarree)
- Verhoogd metabolisme (vb koorts)
- ...

## Behandeling van ondervoeding

### 1. SONDEVOEDING

Als het maagstelsel toegankelijk, intact en actief is en orale optimalisatie niet mogelijk is.

### 2. PARENTERALE VOEDING

Bij ernstige ondervoeding en intestinaal falen dat vb te wijten is aan kanker, fistels, pancreatitis, trauma,...

### 3. OPTIMALISEREN VAN VOEDING

- de voeding moet voldoende eiwitten en calorieën bevatten
- overbodige diëten zijn niet aangewezen.
- Sla geen maaltijden over
- Heb aandacht voor tussendoortjes, bij voorkeur 3 per dag
- Heb aandacht voor de voedingsdriehoek

### 4. VERRIJKEN VAN DE VOEDING

Vetten-boter-margarine-room

Verkrijgbaar bij de apotheek:

- energierijk: fantomalt
- eiwitrijk poeder: profifar plus: toevoegen aan voeding vb in de soep.
- Drinkvoeding

### BIJVOEDING

- fortimel regular
- fortimel extra
- fortimel jucy
- fortimel soup
- fortimel fruit
- fortimel creme

### VERVANGvoeding

- fortimel compact
- nutridrink
- nutridrink multi fibre
- nutridrink yoghurt style

### 5. AANVULLEN MET KANT- EN KLARE DRINKVOEDING

#### Bij slikstoornissen

- nutilis of nutilis clear (= instant verdikkingsmiddel voor heldere dranken)
- Nutilis aqua (=vooraf ingedikt water met 3 smaken)
- nutilis complete (= verdikte vervangvoeding in kleine hoeveelheid)
- Bouwsteentje (=energie- en eiwitverrijkt gebakje)
- easy toe at (= veilig dessert bij slikstoornissen)

Belangrijk is ook om altijd aandacht te hebben voor een passend en verzorgd gebit.