

## Vragen

Mocht u nog vragen hebben, dan kan u steeds terecht op het secretariaat Neus-, keel-en oorziekten.

Telefoon: **056/ 62 35 38**

## Contact

Secretariaat Neus-, keel-en oorziekten  
056/ 62 35 38

Telefoonnummer spoed:  
056/ 62 31 31



Infobrochure  
NEUS-, KEEL-EN OORZIEKTEN

Auteur: Dienst Neus-, keel-en oorziekten  
Publicatiedatum: April 2016  
Doc: 5887

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. [info@ziekenhuiswaregem.be](mailto:info@ziekenhuiswaregem.be)

# Septoplastie

correctie van het neustussenschot

## Waarvoor dient de neus?

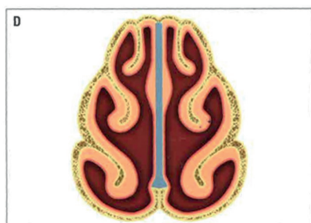
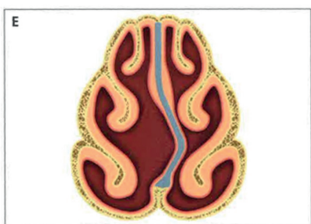
De neus is een onderdeel van het ademhalingsstelsel. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Verder heeft de neus ook een belangrijke functie voor de reuk, bij de stemvorming en de afvloeit van traanvocht.

Ook de uitwendige vorm van de neus is een belangrijk aspect, omdat hierdoor het uiterlijk van een persoon in grote mate bepaald wordt.

Het septum (= neustussenschot) is de beenderige / kraakbeenderige plaat die de linker en rechter neushelft van elkaar scheidt.

## Wanneer wordt een septoplastie voorgesteld?

Het neustussenschot wijkt vaak een beetje af van de middellijn. Dit kan soms zo uitgesproken zijn, dat één of beide neushelften verstopt raken. In dit geval kunnen we moeilijk door de neus ademen, en kan er lichte voorhoofdpijn ontstaan.



## Vorbereiding op de ingreep

Na overleg met de behandelende arts hebt u ingestemd met een ingreep. Omdat de ingreep onder narcose plaatsvindt mag u niets meer eten of drinken vanaf middernacht. Het innemen van medicatie wordt best met de arts besproken.

## Opname op de verpleegdienst

- Opname-uur in afspraak met behandelend arts in het O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis, Waregem.
- Vooraf gebeurt meestal nog een objectieve meting van de neusademhaling op de consultatie NKO (akoestische rhinometrie).
- U krijgt op voorhand een licht kalmeermiddel toegediend o.v.v. een smelttablet.
- De narcose gebeurt door het toedienen van medicatie via een infuus in de arm.
- Na de ingreep verblijft u nog even in de ontwaakruimte van het operatiekwartier en nadien brengt men u naar de kamer op de verpleegafdeling.

## Hoe verloopt een septoplastie?

Een septoplastie gebeurt via het neusgat, en laat dus geen zichtbare littekens achter. Via een sneetje wordt het kraakbeen en been van het septum vrijgelegd.

Afwijkende delen worden weggenomen of meer op de middellijn geplaatst. Het sneetje wordt nadien gehecht, en vaak wordt een spons-achtige tampon in de beide neushelften geplaatst.

Een septoplastie wordt vaak gecombineerd met een conchoplastie: hierbij worden ook de zwellichamen aan de zijwand van de neusholten verkleind om nog wat meer impact te hebben op het neusademen.

## Na de ingreep

- Tijdens de ingreep wordt er vaak een spons-achtige tampon in de neus geplaatst, die de volgende dag wordt verwijderd. Dit is onaangenaam en kan aanleiding geven tot een kortdurende bloedneus. Verder is een septoplastie doorgaans niet erg pijnlijk. Ter hoogte van het neusgat, waar het sneetje werd gehecht, kan ook wat gevoeligheid bestaan.
- Er kan de eerste week wat bloederige of slijmerige neusloop zijn. Vaak is er ook nog neusverstopping en druk tussen de ogen. De meeste patiënten ondervinden lichte vermoeidheid die 2 weken kan aanhouden. U krijgt medicatie en rust voorgeschreven, en vermijdt best te roken.
- De werkonbekwaamheid bedraagt normaal 2 weken; op basis van de postoperatieve controles kan dit verlengd worden.

## Complicaties

De meest voorkomende complicatie van een septoplastie is een neusbloeding gedurende de eerste dagen. Een (lichte) impact op het uiterlijk aspect van de neus is mogelijk.

Bij helder rood bloedverlies uit de neus, koorts, of volledige verstopping van de neus dient u de behandelende arts te waarschuwen.