

## Het ontslag

Mocht u nadien nog vragen hebben, ook al stellen deze vragen of eventuele problemen zich pas bij uw thuiskomst, aarzel dan niet om ons hiervoor te contacteren. (tel. nr. **056 62 31 70**)

(We wensen uw kind een spoedig herstel toe)

*Publicatiedatum : februari 2016 – versie 01  
Opgemaakt door de afdeling pediatrie*

## Contact

Telefoonnummer kinderafdeling: 056/ 62 31 70

Secretariaat pediatrie: 056/ 62 35 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure  
KINDERGENEESKUNDE

Auteur: Dienst Kindergeneeskunde  
Publicatiedatum: November 2016  
Doc: 5834

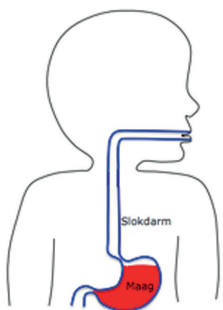
O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem  
T. 056/ 62 31 11  
F. 056/ 62 30 20  
E. info@ziekenhuiswaregem.be



PH-Metrie

## Waarom dit onderzoek?

Uw kindje heeft mogelijks last van reflux. De symptomen zijn: zure maaginhoud opgeven, soms luchtwegproblemen. De voeding of zuur uit de maag kan in de luchtweg komen of een reactie veroorzaken in de luchtweg.



## Wat is een pH-metrie?

Tijdens de pH-metrie meet men de zuurtegraad ter hoogte van de slokdarm gedurende 24 uur, dit met een sonde, via de neus in het onderste deel van de slokdarm. De zuurtegraad wordt uitgedrukt in pH. Hoe zuurder, hoe lager de pH.

Vanaf een pH van minder dan 4 spreken we van té zuur in de slokdarm.

Wanneer er zure maaginhoud terugvloeit naar de slokdarm kan dit irritatie t.h.v. de slokdarm veroorzaken.

## Voor het onderzoek

Met de kinderarts spreekt u op voorhand af of bepaalde medicatie gestopt moet worden. Sommige medicatie kan immers een invloed hebben op de resultaten.

Twee uren voor het onderzoek moet uw kindje nuchter zijn. Dit om de kans op braken tijdens het plaatsen van de sonde te verminderen.

Informeer, indien mogelijk, uw kindje over het onderzoek en de opname in het ziekenhuis.

## Hoe verloopt de pH-metrie?

Tijdens het onderzoek verblijft uw kindje op de afdeling pediatrie. Het krijgt een sonde via de neus ingebracht. Dit doet geen pijn maar is wel eventjes onaangenaam. De sonde is verbonden met een draagbaar apparaatje dat alle gegevens registreert. De sonde wordt aan de neus en wang vastgekleefd. Daarna wordt een Rx-foto genomen om de juiste positie van de sonde te controleren.

Gedurende 24 uur worden alle manipulaties (de houding, voeding, veranderingen, medicatie toedieningen) geregistreerd. In samenspraak met de verpleegkundigen kunt u als ouder ook registraties maken op het apparaatje.

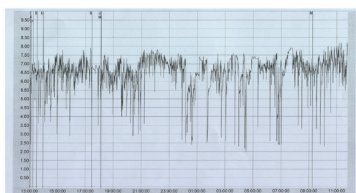
De houding tijdens het onderzoek wordt bepaald door de kinderarts. Tijdens het onderzoek wordt uw kindje weinig bewegingsbeperkingen opgelegd: het mag eten en spelen, maar het mag de sonde niet uittrekken. Uiteraard mag het apparaatje niet nat worden.



Na het plaatsen van de sonde moet uw kindje nog wat wennen aan de sonde maar dit gaat meestal vlug.

## Wat na het onderzoek?

Na 24 uur wordt de meting gestopt en wordt de sonde verwijderd. De kinderarts zal met u het resultaat van de meting bespreken.



Bij een afwijkend resultaat kunnen volgende therapieën voorgeschreven worden:

- de houding aanpassen bij uw kind, waardoor het hoofdje hoger ligt dan de voetjes. Hierdoor kan de maaginhoud minder gemakkelijk terugvloeien in de slokdarm.
- de voeding kan ingedikt worden met johannesbroodboompitmeel of u kan een kant-en-klare poedervoeding AR (antireflux) toedienen.
- de kinderarts kan ook medicatie voorschrijven.

## Hoe kunt u uw kind begeleiden?

Als ouder is het belangrijk dat u ervoor zorgt dat het apparaatje niet nat wordt. Wanneer u merkt dat de kleefpleister, waarmee de sonde gefixeerd wordt, loskomt, meldt u dit aan de verpleegkundigen. Het is belangrijk dat de sonde op de juiste positie gefixeerd blijft.